

ELDERVELD

Jaargang 31 - nummer 4 - Augustus 2025

Elderveld Nieuws is een uitgave van Wijkvereniging Elderveld



Bloem & Bloei Brigade:
Laat 1000 bloemen
bloeien in de wijk

Berthe van den Brink:
Kunst is voor mij een
bron van inspiratie!

Elderveld aardgasvrij:
Hoe haal je
warmte uit water?

De Thuyt: de plek
voor ontmoeting
en activiteiten
op een mooie
groene locatie!

Leonne Boxum (58)
blijft fit met Pickleball:
"Ik werk aan
mijn conditie én
het is gezellig!"

**Volg de cursus hartreanimatie:
Stel je eens voor dat je iemands leven kunt redden**

Waar kan ik terecht?

Inloop en gezelligheid

De Gaanderij, Driemondplein 1

Huiskamer Elderveld voor 55-plus
W: swoa.nl/de-gaanderij
FB: Astrid Aries Swoa Gebied Zuid-West
Inloop: werkdagen 9.00 - 16.00 uur
Activiteiten: zie Wijkagenda pagina 23.

Projecten en diensten

- ANWB AutoMaatje
- De Eetkamer
- DuoFiets
- Maaltijd aan huis
- Maatjes Regio Arnhem
- Mantelzorgondersteuning
- Levensboek
- PlusBus
- Regenboogactiviteiten
- Thuisadministratie
- Welzijn op recept

Mediatrefpunt Arnhem Zuid

Inloopochtenden voor computerhulp
Dinsdag 9.30 - 11.30 uur
De Gaanderij
Driemondplein 1
6843 AN Arnhem
M 06-12903490
W www.mediatrefpuntarnhem-zuid.nl

Leger des Heils, Leidenweg 13

Inloop Buurthuiskamer
Ma. Wo. Do. Vr.: 10.00 - 12.00 uur
T 026-4423078
E korps.arnhem@legerdesheils.nl
W www.legerdesheils.nl/locatie/korpsarnhem

Voor alle Arnhemse adressen:

raadpleeg Arnhem
Informatiemagazine 2022 of
bezoek: arnhem.SmartMap.nl

Mis je een adres van een
organisatie die hier volgens
jou ook thuisheert?
Laat het ons weten:
wijkver.elderveld@hetnet.nl

Waar kun je binnenlopen voor aanspraak en wat gezelligheid? Waar zit het wijkteam? En bij welke organisatie kun je terecht met je geldproblemen? Waar kun je terecht als je met je burens overhoop ligt en je wil niet meteen de Rijdende Rechter met draaiende camera bij je in de straat? Of er is een boom omgewaaid, waar kan je dan terecht? Hier vind je de adressen.

Hulp en begeleiding

Wijkteam Elderveld

Het wijkteam is er voor jou als je het zelf even niet redt. Of als je je zorgen maakt over iemand in je omgeving.
Onze wijkcoaches gaan naast je staan en denken met je mee. Zodat jij je weer sterker voelt en beter kunt functioneren.
Wijkteam Schuytgraaf, Elderveld
MFC Omnibus
Pallas Atheneplein 2
6846 XA Arnhem
T 088-2260000
W www.wijkteamsarnhem.nl
Gratis inloopspreekuur:
Woensdag 9.00-11.00 uur
Leger des Heils, Leidenweg 11-13

Goed Geregeld Arnhem

Goed Geregeld Arnhem helpt inwoners uit Arnhem met vragen over geld, wetten en regels. De medewerkers zijn er voor advies over het rondkomen met een klein inkomen, het invullen van formulieren, het aanvragen van toeslagen, tot ondersteuning bij ingewikkelde belastingzaken.
Gratis inloopspreekuur:
Woensdag 9.00 - 11.00 uur
Buurthuiskamer Leger des Heils
Leidenweg 11-13
T 026 3127999
E ikwilhulp@ggarnhem.nl
W www.ggarnhem.nl

Oprécht voor jongeren

Ben je tussen de 18 en 27 jaar? Is je inkomen gedaald of ben je je (bij)baan kwijt en wil je weten waar je recht op hebt? Heb je geldzorgen of schulden? Neem dan contact op met Oprécht.
M 06-49140283
E info@wijzijnoprecht.nl
W www.wijzijnoprecht.nl

MVT Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp

MVT Arnhem biedt ondersteuning aan alle mantelzorgers, jong en oud in de gemeente Arnhem. Daarnaast kan MVT via de Vrijwillige Thuishulp hulp bieden bij kleine klussen in huis en tuin, met boodschappen en met de computer of telefoon.
Slochterenweg 40
6835 DX Arnhem
T 026 3703540
E info@mvtnarnhem.nl
W www.mvtnarnhem.nl

113 Zelfmoordpreventie

Mensen die aan zelfdoding denken willen vaak niet dood maar willen dat hun nare gedachten stoppen.
Praten over zelfdoding lucht op.
Bezoek en chat www.113.nl
Bel gratis 0800-0113

Veiligheid en leefbaarheid

Meldpunt Discriminatie +

Meldpunt Seksuele intimidatie

IJsselburcht 3, 6825 BS Arnhem
T: 085 0734600
E: info@vizieroost.nl
W: discriminatie.nl
W: meldseksueleintimidatie.nl

Slachtofferhulp Arnhem

T 0900-0101
W www.slachtofferhulp.nl

Meldpunt Zorgwekkend Gedrag

Bel 0800-1205 als je je zorgen maakt om iemand. Je wordt dan doorverbonden met een meldpunt in de buurt. Bellen met een deskundige voor advies of om een melding te doen.
www.meldpuntzorgwekkendgedrag.nl

Rijnstad Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling ondersteunt burens om problemen op te lossen door het maken van redelijke afspraken.
T 06 29427944
E buurtbemiddeling@rijnstad.nl
W rijnstad.nl/dienst/buurtbemiddeling

Pactum Straathoekwerk Arnhem

Contact en coaching jongeren
David Gerritsen: 06 43728048
E davidgerritsen@vigogroep.nl
Frank Abbenhuis: 06 43263667
E frankabbenhuis@vigogroep.nl
W pactum.org/jeugd/zorg/straathoekwerk-arnhem/

Wijkagenten Elderveld

Wilbert Kersten en Ricardo Willems
Algemeen nummer: 0900 - 8844
www.facebook.com/PolitieArnhemZuid/
Instagram:
[@wijkagenten_elderveld_elden](https://www.instagram.com/wijkagenten_elderveld_elden)

Team Leefomgeving

In Elderveld is een team leefomgeving actief. U kunt bij hen terecht met vragen en ideeën over de wijk.
E schuytgraaf-elderveld@leefomgeving-arnhem.nl

Fixi - melding openbare ruimte

Ligt er een tegel scheef? Is er een boom omgewaaid? U kunt deze meldingen doorgeven via Fixi.
W: www.fixi.nl/#/arnhem
Of met de Fixi app.

Dierenambulance

Ben je getuige van een dier in nood door een ongeluk, mishandeling of verwaarlozing, of heb je direct een dierenambulance nodig? Dan is er één centraal nummer om te bellen:
Telefoon: 144
W www.dierenbescherming.nl



COLOFON

**Elderveld Nieuws is het
wijkblad voor heel Elderveld
en is een uitgave van
Wijkvereniging Elderveld.**

www.elderveldnieuws.nl

Redactie

Cor de Vrieze
Léon Regli

Omslagfoto

Cor de Vrieze

Puzzelderveld

Jan Rutjes

Vormgeving

LOUSenZo

Drukwerk

Ascend

Oplage

4000 exemplaren

Verschijningsfrequentie

6 maal per jaar

	Kopijsluiting	Versijning
5	19 september	18 oktober
6	14 november	13 december

Aanleveren kopij

Kopij graag aanleveren als tekstbestand in Word. Foto's als afzonderlijke bestanden in minimaal 300 dpi en zo hoog mogelijke resolutie. Bestanden kunnen verzonden worden naar wijkver.elderveld@hetnet.nl

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen aan te passen, in te korten dan wel niet te plaatsen. De wijkvereniging en redactie zijn niet verantwoordelijk voor eventuele druk- of zetfouten.

Nieuw seizoen van start

Na de zomervakantie start een nieuw seizoen voor scholen, verenigingen en cursussen. Het bekende cursusboekje voor het seizoen 2025/2026 van de Wijkvereniging Elderveld is weer huis aan huis verspreid. Aan één cursus in het bijzonder besteden we in het hoofdartikel van dit nummer aandacht: de cursus hartreanimatie.

Cursus hartreanimatie

Het zal je maar gebeuren dat er iemand voor je neus in elkaar zakt. Weet je dan wat je te doen staat? Wat je dan kan doen, dat alle verschil uit kan maken? Lees op bladzijde 12 en 13 het interview met Eddy Lankwarden, die de cursus hartreanimatie geeft. Je ontdekt dan dat het allemaal niet zo moeilijk is als je misschien denkt. En ook dat het je weinig tijd kost. Voor de kosten hoeft je het al helemaal niet te laten.

Kunst in onze wijk

Het werd tijd dat we weer eens aandacht aan kunst in de wijk geven. Aan de hand van zeven vragen vertelt Berthe van den Brink enthousiast over haar werk. Zie bladzijden 8 en 9.

Wijkplatform Elderveld bestaat 30 jaar

Omdat het wijkplatform dit jaar 30 jaar bestaat, wordt in elk nummer op de vaste bladzijden – 16 en 17 – van het wijkplatform de activiteiten en geschiedenis van één van de werkgroepen beschreven. In dit nummer is dat de Werkgroep Spelen.

De feestmaanden komen er weer aan

Ons volgende nummer, Elderveld Nieuws 5, verschijnt 18 oktober. Dan duurt het nog maar even of de feestmaanden breken weer aan. Ideeën en activiteiten die mikken op fijne feestdagen voor iedereen zullen we graag aankondigen. Stuur dus je berichten naar de redactie: wijkver.elderveld@hetnet.nl

Léon Regli en Cor de Vrieze



Doe mee met de Bloem & Bloei Brigade

En laat de volgende jaren 1000 bloemen bloeien in de wijk

Tekst en foto's Léon Regli

In het vorige nummer van Elderveld Nieuws heb je al kunnen lezen over dit nieuwe initiatief van De Buurtbouwer. Het is een leuke manier om de mensen in je buurt te leren kennen. En je buurt wordt er een stuk fleuriger van.

Annelot, de buurtbouwer, trapte af met een update van haar huisbezoeken in de wijk. Verder deed ze een oproep voor de 'warme burens'. Zij wil graag samen met andere mensen uit de wijk langs de deuren om het gesprek aan te gaan over Elderveld aardgasvrij. Was jij er niet bij maar lijkt het je wel leuk om samen met Annelot de wijk in te gaan? Neem dan contact met Annelot op door haar een mail te sturen: annelot@debuurtbouwer.nl

Voor en door Eldervelders

De Bloem en Bloei Brigade heeft inmiddels een 12-tal locaties in de wijk geselecteerd. Van elke locatie tref je een foto aan. Als je de plek (wellicht voor je deur) herkent. En graag mee wilt doen. En/of kartrekker wil zijn. Meld je dan bij Annelot van De Buurtbouwer.

Definitieve locaties kiezen

In September gaan we dan samen de 6 definitieve locaties kiezen. Aansluitend gaan we rondom deze locaties flyer en eventueel mensen persoonlijk aanspreken om ze enthousiast te maken.

Samen bollen planten

In oktober organiseren we dan een bollen plantdag. Met koffie en een versnapering gaan jullie als buurtbewoners gezamenlijk op elke locatie ongeveer 400 bollen planten. Die vanaf dan, elk jaar, een kleurig veld aan bloemen zullen geven.

Zin om mee te doen?

Wij stellen alle materialen beschikbaar. Heb je zin om mee te doen en/of kartrekker te zijn rondom deze locaties? Stuur dan een mailtje naar annelot@debuurtbouwer.nl. We nemen dan zo snel mogelijk contact met je op. Het is een éénmalige actie die dit najaar zijn voltooiing heeft. De komende lenten kunnen we dan genieten van bloeiende lentebloemen.

Mogelijke locaties



1. Veldje aan het Moerkapellepad



2. Veldje aan de Krommeniehof



3. Veldje aan de Alkmaarsingel – Enkhuizenstraat



4. Veldje aan de Blaricumhof



5. Veldje Weidenespad – Westzaanplantsoen



6. Veldje aan het van Asperenpad



7. Veldje aan de Weergang



8. Veldje aan de Reeuwijkplaats



9. Veldje aan de Alkmaarsingel – Enkhuizenstraat



10. Veldje Kleine Wei – Bongerdwei



11. Veldje aan de Hoogvliethof – Hillegomweg



12. Veldje Hagemanswei voor de huisnummers 59-61

Van de voorzitter



Als deze uitgave van Elderveld Nieuws verschijnt is het medio augustus en zijn de schoolvakanties in Arnhem weer voorbij. Vorig jaar werd nog door de toen nieuwe ministersploeg volop gewerkt aan de begroting; nu is de regering alweer demissionair ...

15 juli vond de jaarlijkse 50 km doortocht van de Vierdaagse in Elderveld plaats. Het was een vrolijk festijn met veel bezoekers en helpers om drank en fruit uit te delen. Ook op de website vinden jullie een foto impressie. De voorbereidingscommissie van de te houden foto-tentoonstelling Elderveld, verleden, heden en toekomst onderzoekt op dit moment (18 juli) de mogelijkheden om deze in de thans leegstaande garage van Reijmes te houden. We houden u op de hoogte. Bent u in het bezit van foto's over de opbouw van en huidig Elderveld laat het ons weten.

Ook is het alom geprezen cursusboekje inmiddels weer gereed. We hopen weer vele (nieuwe) cursisten te mogen verwelkomen.

Helaas loopt de zomer weer ten einde, er wacht voor velen (veel) snoeiwerk in ieders tuin.

Zoals ik vorig jaar rond deze tijd ook schreef: Mogen we de komende tijd nu eens wat positieve berichten ontvangen uit het buitenland!

Ik ben bijna een roepende in de woestijn, maar dat komt hoogstwaarschijnlijk door de klimaatverandering ...

Willem Zwijnen

Een bloemetje voor een lid!

Bij elke nieuwe uitgave van het wijkblad krijgt een lid van Wijkvereniging Elderveld een bloemetje cadeau. Het lot beslist wie er voor het bloemetje in aanmerking komt!

Dit keer zijn de gelukkigen ...

Doris en Steef Meurs



Doris en Steef wonen al vanaf 1986 in Elderveld. Toen ze in 1994 naar een koopwoning wilden verhuizen, stelden de kinderen wel als voorwaarde dat ze in Elderveld zouden blijven. "Onze kinderen hebben hier ontzettend fijn kunnen opgroeien. En we wonen hier toch in een ontzettend fijne groene wijk. Bovendien kun je ook door het groen lekker fietsen in de omgeving, naar Elst, naar Huissen of naar de binnenstad. En dat doen we dan ook graag." Is er ook een verbeterpunt voor de wijk? "Tja, er wordt toch nogal eens te hard gereden in 30 km. zones en op de woonerven." En een pluspunt? "O ja, we zien dat De Gaanderij van de SWOA voor een hoop ouderen echt een uitkomst is voor aanspraak, gezelligheid en activiteiten."

Van harte proficiat!

Wijkvereniging Elderveld

Bestuur

Willem Zwijnen, voorzitter
Jan Rutjes, penningmeester
Secretaris: vacature
Ria Huls-van den Broek, lid

Cursuswerkgroep

Ria Huls-van den Broek

Bureamedewerker

Rudie Nillesen

Verenigingskantoor en Redactie Elderveld Nieuws

Leimuidenplaats 22a
6843 HG Arnhem

Verenigingskantoor en Redactie Elderveld Nieuws

Leimuidenplaats 22a
6843 HG Arnhem

T 026-3810798

E: wijkver.elderveld@hetnet.nl

W: www.elderveld.nl

Word lid

Als lid geniet u korting op het cursusgeld van onze cursussen en workshops. Met uw lidmaatschap draagt u bij aan het verbeteren van de leefbaarheid van onze wijk. En u bevordert de goede verstandhouding tussen de wijkbewoners.

Bovendien ondersteunt u hiermee de sociale, sportieve, culturele en educatieve activiteiten van de wijkvereniging.

Het lidmaatschap kost slechts € 12,- per jaar per huishouden/huisadres.

U meldt zich aan via 026-3810798 of wijkver.elderveld@hetnet.nl.

Door lid te worden machtigt u de wijkvereniging de jaarlijkse contributie via automatische incasso te innen. Het lidmaatschap wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd. Opzeggingen dienen schriftelijk voor 1 december van het lopende jaar gedaan te zijn.



Fototentoonstelling Elderveld: verleden, heden en toekomst

Voor eind oktober/begin november wordt een tentoonstelling voorbereid.

Het doel is om met foto's de opbouw van Elderveld vanaf het weiland met boerderijen tot wat het nu is in beeld te brengen. De eerste woningen, het winkelcentrum en sporthal in aanbouw.

Daarnaast worden foto's tentoongesteld over het heden; hoe wordt het leven in Elderveld geleefd.

Ook wordt overleg gepleegd met de Gemeente over hoe zij de komende jaren aankijken tegen de wijk Elderveld en hoe zij hun plannen willen presenteren. Als u belangstelling hebt om mee te helpen/mee te denken of denkt bruikbaar materiaal te hebben, meldt u dan aan.

Cursussen en workshops van wijkvereniging Elderveld Seizoen 2025/2026

Deze maand is het nieuwe boekje van de Cursuswerkgroep huis-aan-huis bezorgd! Het cursusprogramma is ook te lezen op de website: www.elderveld.nl onder de rubriek "Wijkvereniging". De volgende cursussen en workshops worden aangeboden:

Creatieve cursussen

- **Bloemschikken (workshops)** - woensdagavond
- **Kleding maken** - maandag- en donderdagavond
- **Schilderen en tekenen** - dinsdagochtend, -middag en -avond

Taalcursussen

- **Engels basis, middenniveau en conversatie** - maandagavond
- **Italiaans voor gevorderden** - vrijdagochtend
- **Italiaans voor beginners**

Bewegings- en gymnastische cursussen

- **Bewegen op Muziek** - woensdagavond
- **Conditiegym** - donderdagochtend
- **Yoga** - maandag- en donderdagavond

Overige cursussen en workshops

- **Hartreanimatie + AED en bijscholing Hartreanimatie + AED**
- **Valpreventie (workshop)** - Woensdagochtend

GelrePas

Houders van een GelrePas kunnen deze gebruiken voor de cursussen en/of workshops.

Informatie

Voor meer informatie kunt u bellen: 026-3810798 of e-mailen: wijkver.elderveld@hetnet.nl

Berthe van den Brink: Kunst is voor mij een bron van inspiratie!

In Elderveld wonen een aantal kunstenaars. Met of zonder opleiding maken zij mooie dingen, die het waard zijn gezien te worden. In deze rubriek stellen we deze wijkgenoten aan je voor aan de hand van steeds dezelfde zeven vragen. Dit keer spraken we met Berthe van den Brink, die muurschilderingen en dierportretten maakt.

Hoe ben je met kunst in aanraking gekomen?

Op de kleuterschool mocht ik schilderen op een groot vel papier, ik weet nog goed hoe enorm blij ik was! Dat was mijn eerste kennismaking met schilderen. Die ervaring voelt als de start van heel veel tekenen en schilderen. Eenmaal 15 jaar, ging ik voor het eerst naar een museum, het Singer Museum in Laren. Erg indrukwekkend.

Heb je cursussen gevolgd of een opleiding gedaan?

Mijn ouders hebben mij vanaf 11-jarige leeftijd teken- en schilderlessen laten volgen bij Atelier Spitsbergen in Veenendaal. Op mijn 18e ben ik naar de Hogeschool voor de Kunsten in Utrecht gegaan, waar ik de studierichting Grafische Vormgeving volgde. Daar heb ik geleerd naar kunst te kijken en deze kennis te gebruiken in ontwerpen voor boekomslagen, tijdschriften, affiches en verpakkingen. Hoewel de studie interessant was, werd ik ook toen al het meest gelukkig van de schilderlessen. Tegenwoordig volg ik nog altijd schilderlessen. Het leuke daarvan is dat je elkaar inspireert en scherp houdt. Van verschillende docenten les krijgen is verrijkend. Inmiddels geef ik zelf met veel plezier les en workshops en al die opgebouwde ervaring neem ik mee en geef ik graag door!

Hoe raakte je geïnspireerd tot het maken van kunst?

Mijn eerste tekeningen en schilderijen waren vooral realistisch. In mijn tijd op de academie was de trend abstract schilderen en conceptueel denken. Daar heb ik veel abstract werk gemaakt. Na een aantal jaar wilde ik mijzelf technisch verbeteren en juist heel realistisch schilderen. Inmiddels vind ik het fijn om ook losser te schilderen.

Een kenmerk van mijn kunst is dat het toegepast is. Ik werk voornamelijk voor opdrachtgevers en kijk naar hun wensen. Die werk ik op een zo goed mogelijke manier uit. Zo maak ik muurschilderingen en portretten van huisdieren in opdracht. Het is dankbaar werk, vooral als ik hoor van ouders dat hun kindje alle diertjes in de muurschildering gedag zegt voordat ze gaat slapen! Ontroerend vond ik ook degene die in tranen was na het zien van het portret van haar hond, waar ze afscheid van had moeten nemen. Die reacties maken voor mij dit werk zo waardevol.

Exposeer je ook? En is je werk ook in onze wijk te zien?

Via cursussen heb ik wel aan exposities meegedaan en ook aan een van de eerste edities van Elderveld Open. Het werk dat ik maak is wel aanwezig in de wijk, maar dan binnen in kinderkamers en eentje in de





snoezelruimte bij woonzorgcentrum De Zeeg.
Ik ben nu wel begonnen met buitenmuurschilderingen,
dus wie weet, komt er een keer eentje in onze wijk.

Heb je contact met andere kunstenaars?

Ja, ik heb contact met collega-muurschilders,
grafisch ontwerpers, en andere kunstenaars.
Tips uitwisselen, werk bespreken, inspiratie opdoen,
dat blijft belangrijk en leerzaam.

Wie is je grote voorbeeld?

Eén heel groot voorbeeld heb ik niet, er zijn zoveel
voorbeelden. Denk aan Vincent van Gogh, Monet,
Vermeer, Mark Rothko, Miró, Gaudí, Jan Mankes,
Tjalf Sparnaay, maar ook illustrators als
Fiep Westendorp, Marit Törnqvist en Mark Janssen.
Op social media volg ik ook veel wat minder
bekende kunstenaars.

Wil je nog iets kwijt over de kunstwereld?

Over de kunstwereld in het algemeen iets zeggen is
best ingewikkeld. De meeste kunstenaars die ik ken of
tegenkom via social media leveren hoge kwaliteit.
Daar zijn er veel meer van dan de paar uitzonderingen
die miljoenen krijgen voor hun werk, terecht of
onterecht. Al met al blijft kunst een inspiratiebron!



Contactgegevens

Berthe van den Brink
Painted by Berthe
muurschilderingen, schilderijen, workshops
W: www.paintedbyberthe.nl
E: info@paintedbyberthe.nl
WhatsApp: 06-83516090



FYSIOTHERAPIE ELDEN - ELDERVELD

Meerdere
specialismen
op één
locatie!

Fysiotherapie • Bekkenfysiotherapie • Kinderfysiotherapie • Geriatrie Fysiotherapie • Manuele therapie
Fysiofit • Zwangerfit • Shockwave therapie • Claudicatio Training • Dry Needling
Medical Taping • Revalidatie na operaties • Acupunctuur • Diëtist • Counselling

www.fysiotherapie-elderveld.nl

Elderveld: Dordrechtweg 14 • 6843 DM Arnhem • **Elden:** Dolceplein 4 • 6842 DJ Arnhem • **Tel.** 026 - 381 09 34

Wij zijn Tumulus. Wij zijn er voor je. Altijd.



Vraag ons boekje
Mijn laatste wens
gratis aan via
de website

- volledige uitvaartzorg binnen een klein team
- begeleiding door één vast, vertrouwd gezicht
- sfeervolle **Rouwhuiskamer** met eigen sleutel
- extra aandacht voor kinderen

Tumulus is onafhankelijk. Het maakt niet uit of en bij welke uitvaartverzekering je verzekerd bent.

026 - 32 58 440 | info@tumulus.nl
tumulus.nl | rouwhuiskamer.nl



Tumulus
uitvaart



Rioolwaterzuivering Arnhem-Zuid

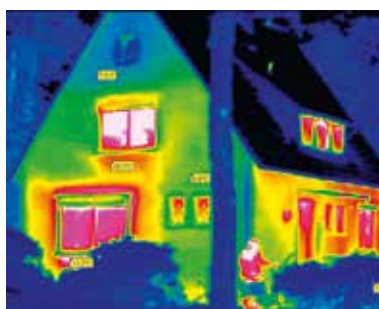
Excursie naar de rioolwaterzuiveringsinstallatie

Hoe haal je warmte uit water?

Door verschillende partijen wordt er hard gewerkt aan een aardgasvrij Elderveld. Deze wijk kan als een van de eerste wijken van Arnhem van het aardgas af omdat er met een warmtenet een goed alternatief is. Het warmtenet maakt dan gebruik van restwarmte uit water van de rioolwaterzuiveringsinstallatie (RWZI) aan de Drielsedijk.

Warmte uit water

Hoe werkt dat: warmte uit water? En hoe kan dat de huizen verwarmen? Dat vertellen we je graag tijdens een excursie naar de rioolwaterzuiveringsinstallatie (RWZI).



Dit gaan we in het najaar organiseren.

Heb jij interesse? Laat dit dan snel weten door een mail te sturen naar annelot@debuurtbouwer.nl. Je ontvangt dan gauw meer informatie.

Waar verliest jouw woning warmte?

Ook organiseren we een of meerdere warmtecamera wandelingen in het najaar. De warmtecamera laat je precies zien waar jouw woning warmte verliest. Dit is een handige stap richting het verder verduurzamen van je woning. Dat levert niet alleen meer comfort op maar daardoor kan je ook meer besparen op je energierekening.

Om het gezelliger en effectiever aan te pakken kan je je aanmelden met meerdere mensen uit jouw straat of huizenblok. Stuur ook hierover snel een mail naar annelot@debuurtbouwer.nl. Dan ontvang je de data en meer informatie.

Aanwezig op het Wijkfeest

Het jaarlijkse Wijkfeest Elderveld Open, vol met dans, muziek en gezelligheid, is dit jaar op zondag 7 september van 11.00 - 17.00 uur. De werkplaats 'Elderveld Aardgasvrij' is ook aanwezig met een speciale stand in het teken van de toekomst van Elderveld.

Kom langs en ontdek hoe jij jouw huis energiezuiniger kunt maken, welke hulp er beschikbaar is en wat de mogelijke komst van een warmtenet voor jou kan betekenen.

Een warmtenet is een duurzaam alternatief voor aardgas. Het biedt een betrouwbare én groene manier om onze huizen te verwarmen. Misschien heb je er al van gehoord, misschien is het nieuw voor je — hoe dan ook: we gaan graag met je in gesprek. Dus kom langs, doe mee, denk mee — en geniet vooral van een heerlijke dag met de buurt. Want verduurzamen doen we niet alleen. Dat doen we samen.

Werkplaats Elderveld Aardgasvrij

E: elderveld.aardgasvrij@arnhem.nl



Volg de cursus hartreanimatie

Stel je eens voor dat je iemands leven kunt redden

Stel je voor dat je iemands leven kunt redden. Niet van zo maar iemand. Maar van iemand in je vertrouwde omgeving, je huisgenoot, je partner. Als je de cursus hartreanimatie volgt, leer je de vaardigheden om iemand met een hartprobleem te helpen en kom je erachter dat dat niet eens zo moeilijk is. Daarover spraken wij met Eddy Lankwarden, die de cursus bij de wijkvereniging verzorgt.

Hoe vaak komen hartproblemen voor?

In Nederland krijgt jaarlijks 1 op de 1000 inwoners een circulatiestilstand. Dat is meer dan 16.000 keer per jaar. Het komt erop neer dat dit ook in onze wijk zo'n 4 tot 6 keer per jaar voorkomt. Het kan dan van levensbelang zijn dat er snel gereageerd wordt en er dus iemand in de buurt is die weet hoe je reanimeren moet.

Wat leer je dan tijdens de cursus?

Tijdens de cursus leer je hoe te reanimeren, dit houdt in hartmassage en beademen en je leert de AED te gebruiken.

Wat is een AED?

AED betekent Automatische Externe Defibrillator. De hartreanimatie bestaat uit hartmassage met beademen. De AED is daarbij van groot belang omdat deze mede aangeeft wat je moet doen. De AED kan ook een schok geven waardoor het hart weer het juiste ritme te pakken krijgt. Dit alles kan ervoor zorgen dat de overlevingskansen vele malen groter worden.

Hoe ziet de cursus eruit?

De cursus wordt gegeven in de oefenruimte van de wijkvereniging. Ik leg uit hoe het allemaal in zijn werk gaat en we beoefenen reanimeren me en zonder de AED op een pop. De cursus bestaat uit twee delen van elk 2 uur. Deelnemers ontvangen na afloop een certificaat. Deelname aan de cursus kost slechts € 24,= (voor leden wijkvereniging € 20,=)

Is er ook een herhalingscursus?

Ja, een jaarlijkse herhalingscursus wordt ook door mij gegeven. Ik geef dan wat bredere uitleg en het reanimeren wordt weer even opgefrist. Deze is eenmaal 2 uur. Daaraan doe je mee voor € 12,= (leden wijkvereniging € 10,=). De kans dat je daadwerkelijk een reanimatie moet uitvoeren is klein maar van groot belang als het toch een keer nodig is. Dan is de kennis en vaardigheid bijhouden best belangrijk. Het is eigenlijk net als met autorijden; natuurlijk krijg je nooit een ongeluk. Maar je doet toch altijd je veiligheidsgordel om. Je gordel omdoen hoeft je natuurlijk niet te oefenen, maar hartreanimatie wel.

Hoe gaat het nu in de praktijk?

Als je getuige bent van iemand die onwel wordt of is, is de keten van overleving van toepassing.

1. Je zorgt er altijd allereerst voor dat 112 gebeld wordt met het verzoek om een ambulance te sturen.
2. Je begint met reanimeren zoals je geleerd hebt.
3. Heb je de AED bij de hand dan sluit je die aan en volg je de instructies die de AED aan je geeft.
4. Als de ambulance er is nemen de professionele hulpverleners het over.

Kun je je ook aanmelden als burgerhulpverlener?

Ja, dat kan zeker. Burgerhulpverleners zijn vrijwilligers die de cursus hartreanimatie gevolgd hebben en een certificaat gekregen hebben. Hiermee melden zij zich aan bij HartveiligNu. Je wordt dan gealarmeerd als er hulp in jouw omgeving gewenst is.

Hoe gaat dat dan in zijn werk?

Als iemand onwel is geworden en via 112 is gevraagd om een ambulance, dan wordt in het geval van hartproblemen met 1 druk op de knop een aantal burgerhulpverleners, die binnen een straal van 450 meter om de noodoproep zijn, opgeroepen om een AED op te halen en zicht te haasten naar de patiënt. Vaak is de burgerhulpverlener er eerder dan de ambulance. De burgerhulpverlener kan dan onmiddellijk de hartreanimatie starten. Hoe eerder hoe beter. De ambulance is dan al onderweg en als deze ter plaatse is neemt die de reanimatie van je over. Het gaat dus om een betrekkelijk korte inzet, maar vaak met positieve gevolgen dus: noodzakelijk!!

Waar bevinden zich de AED's?

De AED's zijn in Elderveld goed over de wijk verspreid. Zo zijn er een aantal bij wijkbewoners aan de muur bevestigd. Ook in winkels en gebouwen, bijvoorbeeld: supermarkten Jumbo en Lidl, het sportcentrum en het wijkcentrum, de Gaanderij zijn AED's aanwezig. Krijg je als burgerhulpverlener een oproep dan word je naar de dichtstbijzijnde AED verwezen, waar je vervolgens naar de noodoproep geleid wordt via de GPS van de telefoon.

Waar en wanneer worden de cursussen gegeven?

De cursussen worden gegeven in de cursuszaal van de wijkvereniging: Leimuidenplaats 22A.

De cursustijden worden vermeld in het Cursusboekje dat met dit nummer van het wijkblad bezorgd wordt. En je kan natuurlijk bellen naar de wijkvereniging: 026 3810798 of mailen naar: wijkver.elderveld@hetnet.nl



HELP JE MEE?

Jullie zijn van harte welkom
om de handjes uit de mouwen te steken
...in Voedselbos Elderveld!

Zat 21 juni -15:30 uur
Zat 20 sept. -10:00 uur tot 14:00 uur
Vrij 24 okt. -13:00 uur tot 16:00 uur

Kijk en meld je aan op;
www.voedselbos-elderveld.nl



Het Vraagtekentje



Dames en Herenmode

Winkelcentrum Elderhof, Elderveldplein 4-7, 6843 JA Arnhem
T: 026 7851205, M: 06 13367278
W: www.hetvraagtekentje.nl

Leren Breien en Haken

- Breicursussen
- Haakcursussen
- Beginners en gevorderden
- Voor jong en oud
- In groep of op maat

Telefoon: 06 1504 6654
Mail: info@naaldvaardig.nl
<https://www.naaldvaardig.nl>

Vraag naar
de lopende
ACTIES!



Jouw keukenspecialist
voor grote en kleine keukens



Het adres voor jouw
industriële deuren op maat



BOSVELD interieurbouw
Sonsbeeksingel 72 Arnhem
Tel. 026- 44 333 86
info@houthandelbosveld.nl

www.houthandelbosveld.nl/interieurbouw/



De Thuy: de plek voor ontmoeting en activiteiten op een mooie groene locatie!

Bij De Thuy draait alles om sociaal contact en zoveel mogelijk buiten zijn. Op dinsdag- en donderdagmiddag van 12.00 tot 16.00 uur kunnen mensen binnenlopen. We starten met koffie en thee en gezellig praten in De Schuur van de Biologische Tuinbouw Vereniging Elderveld. De begeleiding is in handen van Imelda Eijkelkamp. Zij vertelt hier graag wat er zoal te doen is.

Lange of korte wandeling

Rond 13.00 uur gaan de liefhebbers onder begeleiding van een vrijwilliger wandelen. Dat kan bijvoorbeeld een lange wandeling zijn in Meinerswijk of een korte wandeling door het mooie volkstuintencomplex van de BTV.

Eten uit onze moestuin

We hebben een moestuin waarin we allerlei groentes en bloemen telen en een terrasje waar we gezellig kunnen zitten. Wie zin heeft helpt mee in de tuin en anders kun je genieten van elkaars gezelschap, de rust en de natuur of een spelletje doen.

Onze kas staat nu vol met tomaten en komkommers waar we al lekker van kunnen oogsten. Ook de sla en de bosuitjes vinden gretig aftrek. De soep van de courgettes en de uien uit de tuin smaakte heerlijk. We inspireren elkaar over alles wat bloeit en groeit in onze tuin. In ons poeltje zitten jonge kikkertjes en het zoemt en fladdert van de bijen en vlinders en andere insecten die de bloemen bezoeken.

Activiteiten in De Schuur

Bij slecht weer of als het bloedheet is, zitten we binnen in De Schuur van de BTV waar we allerlei activiteiten kunnen doen. Wat er gedaan wordt bepalen we samen. Soms koken we van de oogst uit de moestuin, is er een creatieve activiteit of worden er gezelschapspelletjes gedaan. Rummikub is favoriet.

Je moet niks en je mag zijn wie je bent

Bezoekers van De Thuy mogen naast de vaste middagen ook gebruik maken van de moestuin. Alles in afstemming met de coördinator van De Thuy die er ook is voor wat extra begeleiding mocht dat nodig zijn. Ons motto is: "je moet niks en je mag zijn wie je bent". Gelijkwaardig contact met respect voor elkaar!

Meer weten?

Bel of stuur een mailtje of kom een keer gezellig langs. Voor slechts € 2,50 per keer kan je deelnemen. Als je een Gelrepas hebt, kan je je tegoed gebruiken voor korting.

- Waar: De Schuur, Hannesstraatje 2a, 6843 NV Arnhem.
- Wanneer: dinsdag en donderdag van 12.00 tot 16.00 uur
- T: 06 13764530
- E: dethuy@swoa.nl
- W: www.swoa.nl



Bericht van het bestuur

Zoals u al gehoord of gelezen had, het wijkplatform Elderveld bestaat dit jaar 30 jaar. We zullen later in het jaar een jubileumborrel organiseren. Wij zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers. Lijkt het je wat om wat te doen voor je wijk? Of wil je misschien een werkgroep komen helpen? Meld je dan aan via wijkplatform.elderveld@gmail.com.

Bij deze willen wij ook de werkgroep Winkelcentrum Elderhof bedanken voor het opvullen van de nieuwe en oude bakken met fleurige vaste planten. Het Wijkplatform Elderveld is samen met de werkgroep Verkeer en Veiligheid bezig om de laatste fase van de Hollandweg te versnellen. Het stuk tussen Bussumstraat en het winkelcentrum moet nog onderhanden genomen worden. Wij hopen dat dit nu snel zal gebeuren. Noteer ook in de agenda dat wij ons wijkfeest organiseren op zondag 7 september. Er zullen diverse kramen staan tussen het winkelcentrum en de sporthal. Met voor elk wat leuks, ook is er weer een podium waar diverse plaatselijk groepen van 11.00 tot 17.00 uur zullen optreden.

Op onze wijkwebsite kun je binnenkort ook allerlei artikelen lezen over het 30 jaar bestaan van het Wijkplatform. Je kunt dan lezen wat onze werkgroepen hebben bereikt in al die jaren.

Namens het bestuur:

Cor de Vrieze, Linda Klop en Theo Kasteel



Samen werken wij aan een prettige wijk!

Wijkcentrum Elderveld

Breezandpad 15, 6843 JM Arnhem
T: 06-36058389 (ook WhatsApp)
E: wijkplatform.elderveld@gmail.com
W: www.elderveldnieuws.nl
FB: www.facebook.com/elderveld.nieuws

Spreekuren Wijkplatform en werkgroepen

Elke woensdag van 14:00 tot 15:30 uur in Sportcentrum.
Iedere 2e zaterdag van de maand van 10:00 tot 12:00 uur op Winkelcentrum.

Vergaderdata wijkplatform

Donderdag 11 september 2025
Woensdag: 12 november 2025
Aanvang: 19:30 uur
Meer informatie vind je op elderveldnieuws.nl

Wekelijks het laatste nieuws per mail

Ontvang elke vrijdag per mail het digitale Elderveld Nieuws. Meld je aan op elderveldnieuws.nl

Elderveld Open Wijkfeest zondag 7 september 2025

Het is dan bijna zover! Op zondag 7 september 2025 is onze jaarlijkse Wijkfeest van 11:00 tot 17:00 uur. Een leuk programma bij het podium met live muziek en diverse workshops van partijen uit onze wijk. Om 11:00 uur komt wijkwethouder Maurits van der Geijn het Wijkfeest openen. Daarna volgen diverse optredens van onder andere Rosedale, Danny Poppinghaus, Dave Korteweg, Extraction en Joey Harmse. Natuurlijk is onze vaste DJ Firmin ook weer van de partij!

Jeu de Boulesclub Elderveld is er ook weer bij! Dus kom lekker meedoen op de jeu de boulesbaan voor het wijkcentrum. Of doe mee bij de kraam van de Sjoelclub uit onze wijk. Er zijn weer diverse kramen, vanaf het winkelcentrum richting het wijkcentrum. Er is weer een divers aanbod. Loop eens alle kramen met diverse commerciële, tweedehandse en zelfgemaakte artikelen.

Voor een hapje en een drankje kan je terecht bij de bar in het Wijkcentrum. Sportbedrijf, Rozet en diverse andere initiatieven verzorgen leuke activiteiten voor de jonge(re) wijkbewoners van onze wijk! Dus kom zeker kijken!

Het actuele programma wordt binnenkort gedeeld op onze wijkwebsite en op onze FB pagina (www.facebook.com/ElderveldOpen). Houd deze dus goed in de gaten!

Elderveld Open

Halloween in Elderveld: Vrijwilligers gezocht

Op zaterdag 25 oktober 2025 organiseert onze werkgroep Elderveld Open weer een Halloween Griezeltocht in onze wijk. We zijn al een tijdje bezig met de voorbereidingen voor de tocht dit jaar. We hebben er in ieder geval veel zin in!

De organisatie is nog op zoek naar mensen die mee willen helpen! Dus vind je het leuk om mensen te laten schrikken als figurant / scare actor?

Of wil je meehelpen met schminken of vind je het leuk om de route te helpen opbouwen en het later weer op te ruimen? Dan zijn wij zeker op zoek naar jou! Wil je meer weten hierover of wil je je direct aanmelden? Stuur dan even een e-mail naar elderveldopen@gmail.com.

Noteer alvast de datum in je agenda! Meer informatie zal in september bekend gemaakt gaan worden.

30 jaar Wijkplatform Elderveld Werkgroep Spelen



Peter Krijnen in 2015

In de beginjaren is er vanuit het Wijkplatform Elderveld een werkgroep opgestart die zich bezighield met Spelderveld en het spelen in de wijk.

Tijdens een interview in 2015 vertelde Peter Krijnen aan toenmalig opbouwwerker Karin Veldkamp over zijn tijd in de werkgroep Spelen. "In de jaren 90 stonden er diverse speelaanleidingen op de nominatie verwijderd te worden uit onze wijk. Dit waren veelal houten bielen. In die tijd waren er wel 35 tot 40 van die speelplekken in de buurt. Deze bielen lagen er al zo'n 20 jaar en waren aan het rotten". Er ontstonden diverse gevaarlijke situaties en via via kwam Peter in contact met de toenmalige werkgroep Spelen van het Wijkplatform.

Op verzoek van de Gemeente is de werkgroep Spelen toen gaan inventariseren of de speeltuinen nog nodig waren. De Gemeente wilde immers het aantal speelplekken verminderen. De Gemeente is zelf gaan kijken naar de samenstelling van de wijk en de leeftijdsopbouw. Peter vertelde tien jaar geleden tijdens het interview: "Uiteindelijk zijn er veel speelaanleidingen weggehaald en twintig grote en kleine speeltuinen zijn daarvoor teruggekomen."

Rond dezelfde tijd werd het attractiebesluit ingevoerd in Arnhem. Dit hield in dat de Gemeente aansprakelijk werd gesteld voor de toestellen. Op basis daarvan vond er toen jaarlijks een controle van de speeltoestellen plaats. De werkgroep Spelen werd daarna minder actief, tot 2017.

Herinrichting van de Waterspeeltuin

In 2017-2018 ging er – naar aanleiding van het wijkactieplan – de werkgroep Spelen weer van start. Deze keer ging de werkgroep bestaande diverse bewoners uit de wijk in gesprek met de Gemeente, Pactum en Rijnstad over de herinrichting van de Waterspeeltuin (ook wel Spelderveld genoemd).

Op een zaterdag in mei 2019 was – na een jaar met overleggen en de realisatie van het plan – de opening van de Waterspeeltuin. De toenmalige wijkwethouder Ronald Paping heeft de speeltuin zelfs nog officieel geopend. Vanuit de werkgroep was er een drankje en een koekje geregeld. Vitanos was aanwezig waar kinderen een gezonde snack konden maken. De kajuit van het "schip" werd opgefleurd met graffiti, door 50 aanwezige kinderen onder begeleiding van een echte Graffiti artist.

Na de realisatie van de herinrichting viel de werkgroep Spelen weer stil. De Gemeente onderhoudt de vele speeltuinen in de wijk. Waar nodig, worden speeltuinen opgeknapt door de Gemeente. Zo werd afgelopen vrijdag 27 juni de geheel vernieuwde speeltuin aan het Asperenpad feestelijk geopend door wijkwethouder Maurits van de Geijn en door de kinderen in gebruik genomen.



Werkgroep Waterspeeltuin met toenmalig wethouder Ronald Paping tijdens de opening.

Je ziet ze groeien bij Skar.

Dagopvang (0-4 jaar)
Peuterwerk (2-4 jaar)
Bso (4-13 jaar)

Nieuwsgierig?

Leer ons kennen via www.skar.nl



Zonder chirurgische ingreep verjongen



NeoGen plasmabehandeling

Zeer effectief en inzetbaar voor:

- Rimpels
- Zonshade of pigment
- Acne
- Littekens
- Ooglift
- Facelift
- Porieverfijning
- Striae



Effectief ontharen en huidverbetering



Asclepiion MeDioStar laserbehandeling (krachtigste laser)

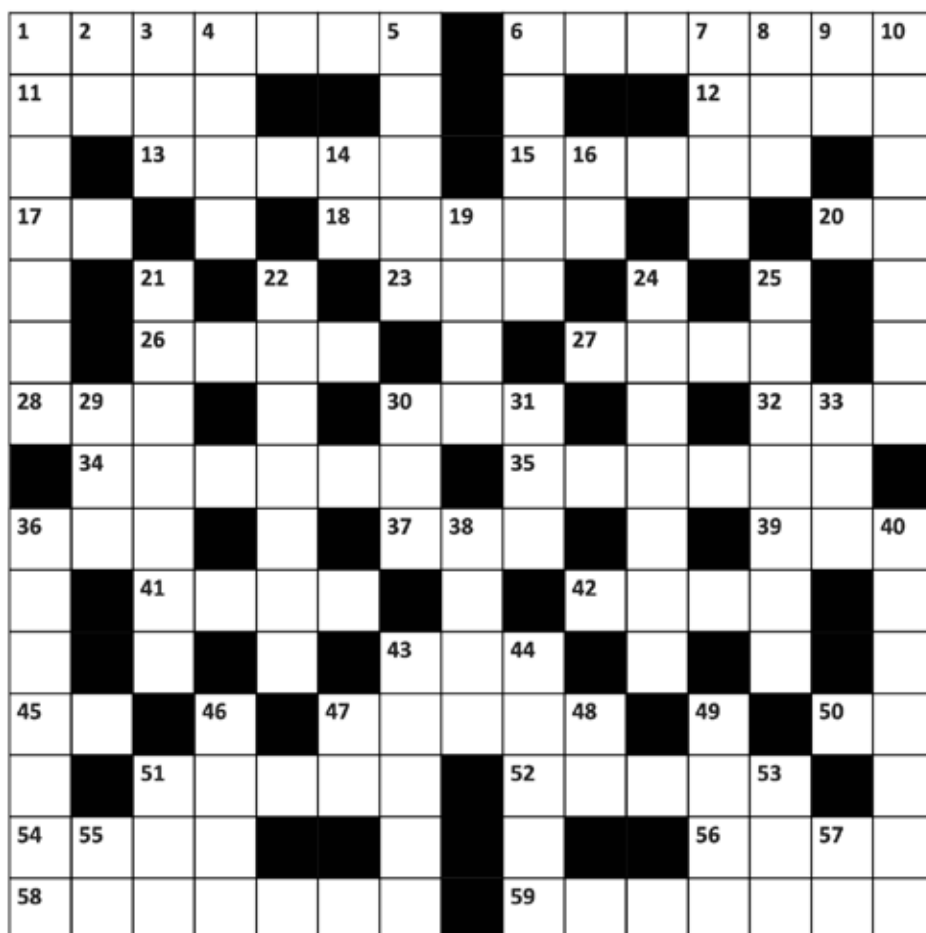
Geschikt voor het behandelen van blauwe en rode vaatjes, laserontharen, verminderen van acne, pigmentvlekken en voor de aanpak van huidverjonging.



Hollandweg 52-54 - 6843 JP Arnhem (Elderveld) ■ T. 026 - 38 11 436 ■ www.behandelbank.nl

Gezondheidscentrum
De Behandelbank

Puzzelderveld



**Stuur uw
oplossing vóór
12 september 2025**

o.v.v. **Puzzelderveld** naar:
Redactie Elderveld Nieuws
Leimuidenplaats 22a
6843 HG Arnhem

of naar:
wijkver.elderveld@hetnet.nl

Onder de inzenders van
de goede oplossing
wordt een
JUMBO Cadeaukaart
van **€ 25** verloot.

Horizontaal

1. Gewauwel; 6. Werpschijf; 11. Ongevuld; 12. Karakter; 13. Zangstem; 15. Progressief; 17. Aanstonds; 18. Biersoort; 20. Laatstleden; 23. Lidwoord; 26. Plaats in Noord-Brabant; 27. Antenne; 28. Verenwisseling; 30. Grondsoort; 32. Bundel; 34. Rolschaatsen; 35. Gewennen; 36. Brij; 37. Vruchtennat; 39. Amerikaanse nieuwszender; 41. Vlijt; 42. Niettemin; 43. Woonboot; 45. 69 cm; 47. Ruimtewezen; 50. Kosten koper; 51. Novelle; 52. Meisjesnaam; 54. Ierland; 56. Ongebleekt; 58. Alarmstop; 59. Jongensnaam.

Verticaal

1. Email; 2. omroep; 3. Onbehouwen; 4. Noorse goden; 5. Vogelnaam; 6. Mislukken; 7. Rijstbrandewijn; 8. Zangstem; 9. Daar; 10. Freon; 14. In orde; 16. Ego; 19. Honingbij; 21. Lichamelijk ongemak; 22. Automerk; 24. Nationalist; 25. Provincie in Nederland; 29. Grootmacht; 30. Gewicht; 31. Snel; 33. Rivier in Oostenrijk; 36. Afwenden; 38. Bushalte; 40. Beenbekleding; 43. Noodsein; 44. Land in Afrika; 46. Jongensnaam; 47. Voetbalclub; 48. Achter; 49. Zeegras; 51. Voor; 53. Tennisteam; 55. In opdracht (afk.); 57. Mastbalk.

Oplossing vorige puzzel

Winnaar:

Mirjam Sanders



Een compleet afscheid in Arnhem.

Bel
voor meer
informatie

Uitvaartcentrum aan de Eimerssingel-West.

- 24 uur per dag toegang tot de familiekamer
- Uitvaartdienst in onze sfeervolle aula
- Uitgebreide condoleance met cateringmogelijkheden

Monuta Jacqueline Reijers

Eimerssingel-West 7

T 026 - 442 42 25

I monutajacquelinereijers.nl

Monuta 
Jacqueline Reijers

CHINEES - INDISCH restaurant "FONG SHO"

豐收酒樓

026 - 3 8 1 2 2 9 3

Winkelcentrum "ELDERHOF"

Elderveldplein 27

6843 JA ARNHEM

HIERLANGS AFKNIPPEN

VOORDEEL

ACTIE MENU

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u bij afhalen:

KIP MET KERRIE SAUS +

BABI PANGANG + SATÉ AJAM +

MINI LOEMPJA'S - met nasi, bami of rijst

voor twee personen

van € 22,50 voor € 18,50

Geldig van 1 september tot 31 oktober 2025

Max. 2x per bon; niet geldig op zon- en feestdagen

OPENINGSTIJDEN:

MAANDAG GESLOTEN

DINSDAG T/M ZONDAG VAN 16.00 TOT 20.00 UUR

Catering!

Vanaf € 10,00 p.p. cateren wij graag uw feest of evenement met minimaal 15 personen. Wij informeren u graag over alle mogelijkheden.



Leonne Boxum (58) blijft fit met Pickleball:

“Ik werk aan mijn conditie én het is gezellig!”

Leonne Boxum, een betrokken bewoner uit Elderveld, kwam via een oproep van het Sportbedrijf in contact met Pickleball en dus ook met consulent Ernst Kalisvaart. “Ik wil graag bewegen, ondanks mijn fysieke beperkingen,” vertelt Leonne. “De sportschool vond ik te druk, maar Pickleball past perfect: het is makkelijk te doen, goed voor mijn conditie en bovendien ontzettend gezellig. Het is namelijk ook nog eens een fijne groep om mee te bewegen.”

Pickleball is een racketsport, waarbij twee of vier spelers een holle plastic bal met gaten over een net moeten spelen. Het is een mix van tafeltennis, badminton en tennis. Er is weinig techniek voor nodig. Het is goedkoop en fysiek niet zwaar.

Beweegmogelijkheden voor senioren

Dankzij deze kennismaking merken buurtbewoners zoals Leonne dat er steeds meer beweegmogelijkheden zijn voor senioren in de wijk.

Samen bewegen is ook gezellig

Consulent vitaal ouder worden Ernst Kalisvaart vertelt: “Bewegen is goed voor je, op elke leeftijd. Het houdt je fit, vergroot je zelfstandigheid en verkleint de kans op vallen. Ook mentaal zijn de voordelen merkbaar: je slaapt beter, voelt je energiever en hebt vaker een goed humeur. En... samen bewegen is vaak ook gewoon gezellig!”

Wie kunnen er bij jou terecht?

Ernst: “In Elderveld kunnen 50-plussers bij mij terecht. Als consulent vitaal ouder worden help ik buurtbewoners op weg naar meer beweging. Of je nu benieuwd bent hoe

het staat met je balans en kracht, of gewoon wilt weten wat er in de wijk allemaal te doen is: ik denk graag met je mee. Vanuit de aanpak Vitaal nu, vitaal later – mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Arnhem en een samenwerking tussen twintig zorg-, welzijns- en sportorganisaties - helpen we mensen laagdrempelig in beweging te komen, dichtbij huis en in hun eigen tempo.”

Gratis beweegadvies in jouw buurt

Is pickleball ook wat voor jou? Of past er iets anders beter bij jou? Ernst biedt gratis en vrijblijvende beweegadviesgesprekken aan. In slechts 20 minuten krijg je inzicht in wat voor jou werkt: hoe je fit blijft, wat past bij jouw mogelijkheden en waar je laagdrempelig kunt beginnen.

Waar en wanneer?

- Op De Gaanderij, Driemondplein 1, Arnhem
Spreekuur op woensdag 3 september
van 10.00 - 13.00 uur
- Op Sportcentrum Elderveld, Breezandpad 15, Arnhem
Spreekuur op dinsdag 9 september
van 16.00 - 19.00 uur

Aanmelden of meer informatie

Bel of WhatsApp ErnstK alisvaart via: 06-53736240
E-mail: ernst.kalisvaart@sportbedrijfarnhem.nl

Pickleball

En voor pickleball kun je terecht in of bij Sportcentrum Elderveld, Elderveld
Elke vrijdag van 10.00 - 12.00 uur.
Kosten deelname: € 2,- per keer.



KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

WIJ ZOEKEN COLLEGA'S VOOR DE FUNCTIE:
Huishoudelijke hulp

BEKIJK DE VACATURE OP ONZE WEBSITE
WWW.ZILVERZORG.COM/VACATURES/



WWW.ZILVERZORG.COM
INFO@ZILVERZORG.COM



Onze buurthuis kamers zijn van en door de buurt.
Ontmoeting, omzien naar elkaar, goede gesprekken
en samen optrekken.



Leidenweg 11-13, 6843 LA Arnhem — Tel: 026-4423078
korps.arnhem@legerdesheils.nl

EERSTE KORFBAL CLUB ARNHEM

Kom bij ons voor:

- Kangoeroes (van 3-5 jaar)
- Korfballen (vanaf 5 jaar)
- Trimmen (senioren)
- Crossminton (alle leeftijden)



Training: dinsdag- en donderdagavond.
Kunstgras en Sporthal Elderveld

Voor info zie: www.ekca.nl
Mail naar: info@ekca.nl

KUNSTGEBITTEN

Specialistisch team staat garant
voor kwaliteit en zorg!

o.a. reparaties, rebasing, nieuwe prothese,
implantaat prothese
Wij werken voor alle zorgverzekeraars
Bel voor een afspraak

P. ANDRIESSEN - TANDPROTHETICUS

Wassenaarweg 5k Arnhem
026 - 3620455
www.peterandriessen.nl



de Rank

Maak
kennis met
evangelische
basisschool
de Rank

Geloof in jou!

Jij bent

waardevol

verbonden

aan het leren



ebsderank.nl

Wat is er te doen?

Op deze servicepagina vind je die activiteiten waar je het hele jaar door kunt binnenlopen of instromen.
Andere – eenmalige – activiteiten vind je bij het nieuws en in de agenda op www.elderveldnieuws.nl

De Gaanderij, Driemondplein 1

Huiskamer van Elderveld voor 55-plus

W: swoa.nl/de-gaanderij

FB: Astrid Aries Swoa Gebied Zuid-West

Elke werkdag

Vrije inloop | 10.00 en 16.00 uur

Maandag

Vrij biljarten | 9.00 tot 16.00 uur

Yoga RSVV | 09.00 tot 12.30 uur

De Eetkamer | warme maaltijd 12.30 uur

Bridge | 13.30 tot 16.30 uur | Bridgeclub "Elderveld"

Elderrock | 19.30 tot 22.00 uur | openbare repetitie

Wel even je bezoek aanmelden: elderrock2022@gmail.com

Dinsdag

Vrij biljarten | 9.00 tot 16.00 uur

Mediatrefpunt | Inloop computervragen
9.30 tot 11.30 uur

Gymfit | 9.30 tot 12.30 uur (3 groepen)

Zangkoortje | 10.14 – 11.15 uur

De Eetkamer | warme maaltijd 12.30 uur

Het Knooppunt | 19.00 – 21.00 uur

De Thuyt | 12.00 tot 16.00 | De Schuur, Hannestraatje 2a

Woensdag

Biljartclub | 09.00 tot 16.00 uur

Handwerken | 14.00 tot 16.00 uur

Heemtuin | 14.00 tot 16.00 uur

Internationale Vrouwengroep | 13.00 tot 15.00 uur

Kerkdienst | 19.30 tot 20.30 uur

Donderdag

Vrij biljarten | 9.00 tot 16.00 uur

Gymfit | 10.30 tot 11.30 uur

De Eetkamer | warme maaltijd 12.30 uur

De Thuyt | 12.00 tot 16.00 | De Schuur, Hannestraatje 2a

Vrijdag

Vrij biljarten | 9.00 tot 16.00 uur

Koersbal | 9.30 tot 11.30 uur

De Eetkamer | warme maaltijd 12.30 uur

Prijsjokeren | Om de week | 13.30 tot 16.00 uur

Wandelgroep De Stoere Stappers | 10.00 tot 11.00 uur

Baptistengemeente Ontmoeting, Wassenaarweg 5

www.bgontmoeting.nl

1^e en 3^e donderdag van de maand

Open huis | 11.00-14.00

2e hands kleding winkel | 11.00-13.30

Zondag

Kerkdienst | 10.30 - 12.00

Sportpark Elderveld, Drielsedijk 17

Dinsdag en donderdag

Walking football | 60 plus | 10.00 - 12.00 uur

www.zuidarnhem.nl > Walking football

Dinsdag

Repetitie Stageband Arnhem | 19.30 - 21.30 uur

W: www.stagebandarnhem.nl

Leger des Heils, Leidenweg 13

www.legerdesheils.nl/locatie/korpsarnhem

Maandag, woensdag, donderdag en vrijdag

Buurthuiskamer Koffie-inloop | 10:00 - 12:00 uur

Maandag

Brei- en haakcafé | 10:00 - 12:00 uur

Lunchtime+ | € 3,00 p.p. | 12:15 - 13:30 uur

Dinsdag

Gesloten

Woensdag

Goed Geregeld Arnhem | spreekuur geld- en regelzaken
9.00 - 11.00 uur

Sport en Spel voor vrouwen | 11:00 - 12:00 uur

Nederlands taalles voor anderstaligen | 12:45 - 13:45 uur

Donderdag

3D Wenskaarten maken | 10:00 -12:30 uur

Vrijdag

3D Wenskaarten maken | 10:00 -12:30 uur

Huiskamer op wielen | koffie/thee in winkelcentrum Elderhof |
10:00 -12:00 uur

Connect Us jongerenavond | 1x per 3 weken, zie website
| 19:00 - 21:00 uur

Zondag

Geloofsontmoeting | 10:00 - 12:00 uur

Wijkcentrum Elderveld, Breezandpad 15

Dinsdag

Tai Chi | 12.45 -13.45 en 14.00 - 15.00 uur | Budo Sport Arnhem

Sjoelen | 19.30 uur | Sjoelvereniging De Schijven Schuivers

Woensdag

Wijkplatform Elderveld | 14.00 - 15.30 uur | spreekuur + klusjes

Sportcentrum Elderveld, Breezandpad 13

Dinsdag

Korfbal | 18.00 - 22.00 uur | senioren en jeugd

De Trimmers 50+ | 21.00 - 22.00 uur

Crossminton | 21.00 - 22.00 uur

Donderdag

Korfbal | 18.00 - 22.00 uur | senioren en jeugd

Zie: ekca.nl

Woensdag

Sportmix jongeren |

groep 1 t/m 4 | 12.15 - 13.15 en 14.14 - 15.15 uur

groep 5 en 6 | 15.15 - 16.00 uur |

Informatie en aanmelden: sportinarnhem.nl

Jeu de Boulesclub Elderveld

Voor ingang Sportcentrum Elderveld

jeudeboulesclubelderveld.nl

Maandag en woensdag

Jeu de Boules | 13.30 tot 15.00 uur

Zaterdag

Jeu de Boules | 10.30 tot 12.00 uur



Kent u dat?

Heeft u net uw medicatie opgehaald en komt u er thuis achter dat de andere geneesmiddelen ook bijna op zijn? Of realiseert u zich ook pas dat u door de medicatie heen bent wanneer u het laatste tabletje heeft ingenomen?

Dan is de automatische herhaalservice van Apotheek Elderveld iets voor u!

De herhaalservice is geschikt voor iedereen die langdurig één of meerdere geneesmiddelen gebruikt. In samenwerking met uw huisarts zorgen wij dat uw dagelijks of regelmatig te gebruiken medicatie automatisch op tijd voor u klaar ligt.

Aanmelden? Dat kan bij onze medewerkers aan de balie. Daarnaast kunt u uw verzoek ook per email sturen aan info@apotheekelderveld.nl. Wij zullen dan contact met u opnemen.

SERVICE APOTHEEK ELDERVELD

Dordrechtweg 6, 6843 DM Arnhem - T: 026 - 381 13 66

Openingstijden: Maandag t/m Vrijdag: 8:00 - 18:00 uur

www.apotheekelderveld.nl... 24/7 gedreven door gezondheid



Heb je een goed idee? Doe dan mee!

Heb je een idee, een plan, een voorstel? Doe dan mee! Kijk bij welke werkgroep dat het beste past. Of kom naar het spreekuur op woensdagmiddag of de koffieochtend op elke 2e zaterdag van de maand om het te bespreken. Want het Wijkplatform Elderveld is de plek om samen te werken aan een prettige en veilige wijk, een groen en leefbaar Elderveld.

Verkeer & Veiligheid

Heb je aandachtspunten voor een veiliger verkeer en veiliger buurten in onze wijk? Laat het dan weten en doe zo mogelijk mee.

Groen Divisie

Wij doen alles wat in ons vermogen ligt om het milieu in onze wijk te behouden en te verbeteren. Doe je mee?

Winkelcentrum

Deze werkgroep werkt aan een gezellig en leefbaar winkelcentrum, onder andere door leuke activiteiten tijdens de feestdagen.

Elderveld Schoon

Meerdere keren per jaar ruimen we zwerfafval op in de wijk. Altijd gezellig en we starten met koffie. Doe je een keer mee?

Elderveld Actief

Gratis hulp nodig bij een eenmalig kleine klusje in en om het huis? Bel of kom naar het spreekuur in het Wijkcentrum.

Straat in actie

Gratis spullen lenen voor je openbare straat- of buurtfeest? Bel ons dan of kom naar het spreekuur op woensdagmiddag.

Communicatie

Werkgroep Communicatie plaatst het laatste nieuws op de wijkwebsite en verzorgt alle communicatie uitingen van het wijkplatform.

Elderveld Open

Elderveld Open organiseert activiteiten als Bingo, Halloween, Pubquiz en het Wijkfeest. Doe je mee om er een feest van te maken?

Heemtuin Elderveld

Elke woensdag van 13.00 tot 16.00 uur gezellig tuinieren in de Heemtuin bij De Gaanderij, Driemondplein 1



Samen werken wij aan een prettige wijk!

Spreekuur: woensdag 14.00 - 15.30 uur | Wijkcentrum | Breezandpad 15 | T 06 36058389 | E wijkplatform.elderveld@gmail.com