

ELDERVELD

Jaargang 29 - nummer 5 - November 2023

Elderveld Nieuws is een uitgave van Wijkvereniging Elderveld



- De Speelmorgen
Vorbereiding op peuteropvang



- Jubileum Jan Rutjes: **25 jaar bestuurslid wijkvereniging**
- Herinrichting Hollandweg: **Veiliger, groener en stiller**
- Corry Rohde Leenders: **Quilten is een kunst!**
- Thema: **Hoe kom je de dure maanden door?**

Een bloemetje voor een lid!

Bij elke nieuwe uitgave van het wijkblad krijgt een lid van Wijkvereniging Elderveld een bloemetje cadeau. Het lot beslist wie er voor het bloemetje in aanmerking komt!

Dit keer is de gelukkige...

Bernie Ewals



Bernie Ewals woont al vanaf 1985 in Elderveld. Daarvoor in Elst, maar toen zag Elderveld vanuit de trein er nog niet erg aantrekkelijk uit. Maar nu: "Ik woon hier nu prachtig in het groen," zo vertelt Bernie enthousiast. "En vanuit mijn tuin sta ik meteen aan een fraaie waterpartij. Alleen jammer dat daar nauwelijks nog zwanen en andere watervogels te zien zijn." Over de bereikbaarheid van de voorzieningen in onze wijk: "Winkelcentrum, het station, de bushalte, het is allemaal lekker dichtbij. Kortom, ik woon hier heel plezierig," zo sluit Bernie af.

Van harte proficiat!

COLOFON

Elderveld Nieuws is het wijkblad voor heel Elderveld en is een uitgave van Wijkvereniging Elderveld.

www.elderveldnieuws.nl

Redactie

Cor de Vrieze
Bas van Spankeren

Omslagfoto

Cor de Vrieze

Puzzelderveld

Jan Rutjes

Vormgeving

LOUSenZo

Drukwerk

Ascend

Oplage

4000 exemplaren

Verschijningsfrequentie

6 maal per jaar

Kopijsluiting Verschijning

6 17 november 16 december

Aanleveren kopij

Kopij graag aanleveren als tekstbestand in Word. Foto's als afzonderlijke bestanden in minimaal 300 dpi en zo hoog mogelijke resolutie. Bestanden kunnen verzonden worden naar wijkver.elderveld@hetnet.nl. De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen aan te passen, in te korten dan wel niet te plaatsen. De wijkvereniging en redactie zijn niet verantwoordelijk voor eventuele druk- of zetfouten.

Wijkvereniging Elderveld

Bestuur

Willem Zwijnen, voorzitter
Jan Rutjes, penningmeester
Secretaris: vacature
Ria Huls-van den Broek, lid

Cursuswerkgroep

Ria Huls-van den Broek

Bureaumedewerker

Rudie Nillesen

Verenigingskantoor en Redactie Elderveld Nieuws

Leimuidenplaats 22a
6843 HG Arnhem

T 026-3810798

E: wijkver.elderveld@hetnet.nl

W: www.elderveld.nl

Word lid

Als lid geniet u korting op het cursusgeld van onze cursussen en workshops. Met uw lidmaatschap draagt u bij aan het verbeteren van de leefbaarheid van onze wijk. En u bevordert de goede verstandhouding tussen de wijkbewoners. Bovendien ondersteunt u hiermee de sociale, sportieve, culturele en educatieve activiteiten van de wijkvereniging.

Het lidmaatschap kost slechts € 10,- per jaar per huishouden/huisadres. U meldt zich aan via 026-3810798 of wijkver.elderveld@hetnet.nl.

Het lidmaatschap wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd. Opzeggingen dienen schriftelijk voor 1 december van het lopende jaar gedaan te zijn.

Bericht van de voorzitter



Winterfair en Sinterklaas

Op 1 September j.l. vierde Jan Rutjes zijn 25-jarig jubileum als bestuurslid van onze vereniging. Het interview dat Bas hem naar aanleiding daarvan afnam kun je lezen op pagina 5. Het bestuur is hem veel dank verschuldigd voor zijn deskundige inbreng gedurende al die jaren.

Er staan dit jaar nog 2 activiteiten op de agenda:

- Een winterfair op het winkelcentrum op zaterdag 11 november, in samenwerking met het Wijkplatform. Lees daarover meer op de WPF-pagina 17.
- En over het voorgenomen bezoek van Sinterklaas aan onze wijk lees je meer op pagina 4.

Tot slot: zowel bestuur als redactie hopen de komende periode op versterking. Zin om je steentje bij te dragen? Meld je dan aan. Bel ons: 026 3810798 of stuur een mailtje naar wijkver.elderveld@hetnet.nl

Willem Zwijnen

Van de redactie



Thema: De donkere en dure maanden

In dit nummer beginnen we op pagina 11 met onze speciale themarubriek. Hierin delen we tips die je kunt gebruiken op het moment van verschijnen. Voor dit nummer hebben we een toepasselijk onderwerp gekozen: Hoe kun je de donkere en vaak dure maanden doorkomen?

Heb je suggesties voor het volgende nummer?

Ons laatste nummer van dit jaar, Elderveld Nieuws 6, verschijnt op 16 december. We overwegen om in dat nummer aandacht te besteden aan feestelijke evenementen en gezelligheid dichtbij huis.

We zijn benieuwd naar wat er in onze wijk wordt georganiseerd door zowel bewoners als organisaties.

We verwelkomen graag jullie tips en suggesties per e-mail, voor de sluitingsdatum vrijdag 17 november: stuur ze naar wijkver.elderveld@hetnet.nl.

*Bas van Spankeren en
Cor de Vrieze*





Bericht speciaal voor kinderen van 2 tot 8 jaar

Sinterklaas bezoekt Elderveld

Zondag 26 november zal Sinterklaas met zijn gevolg een bezoek brengen aan Elderveld. Hij heeft aangegeven dat hij graag een rijtour door de wijk wil gaan maken om veel kinderen te kunnen begroeten. Daar geeft de Wijkvereniging maar al te graag gehoor aan!

De Sint start zijn tour om 13.00 uur vanaf het Wijkcentrum. Rond 14.00 uur zal hij jullie daar graag ontvangen.

De Sint kan dan worden toegezongen en jullie mogen ook nog met hem en zijn Pieten op de foto!
En natuurlijk zijn er ook cadeautjes ...



De route:

Vertrek Parkeerplaats Sportcentrum → Pettenstraat (rechtsaf) → Hollandweg (linksaf) → Bussumstraat (linksaf) → Hoekwei (rechtsaf) → Verenwei → Koewei → Hoekwei (rechtsaf) → Bussumstraat → Haarlemweg → Hilversumstraat (rechtsaf) → Dordrechtweg (linksaf) → Maassluisstraat (linksaf) → Hillegomweg (rechtsaf) → Hollandweg (linksaf) → Leidenweg (linksaf) → Lissestraat (rechtsaf) → Rotterdamsingel (linksaf) → De Burcht → Elderveldplein → Hollandweg (rechtsaf) → Pettenstraat → Breezandpad → Sportcentrum.

Cursussen en workshops van wijkvereniging Elderveld

- **Bloemschikken - Workshops** - woensdagavond 8 en 29 november
- **Bloemschikken - Workshop - Kerststuk** - woensdagavond 20 december
- **Engels basis** - dinsdagavond
- **Engels conversatie** - dinsdagavond
- **Hartreanimatie + bijscholing** - maandag- of dinsdagavond
- **Kleding maken** - maandagavond
- **Valpreventie - Workshop** - woensdagochtend 15 of 22 november

U kunt nog instromen bij:

- **Engels middenniveau** - dinsdagavond
- **Kleding maken** - donderdagavond
- **Schilderen en tekenen** - dinsdagmiddag
- **Schilderen en tekenen - Open atelier** - dinsdagavond
- **Yoga** - maandag- of donderdagavond

GelrePas

Houders van een GelrePas kunnen deze gebruiken voor de cursussen en/of workshops!

Voor nadere informatie over deze cursussen en/of workshops kunt u de Wijkvereniging Elderveld bellen, tel. 381 07 98 of e-mailen: wijkver.elderveld@hetnet.nl.

Jan Rutjes:
25 jaar bestuurslid
van wijkvereniging

Oog blijven houden voor ouderen, het groen en vooral de jeugd

Interview en foto: Bas van Spankeren

In 1998 werd Jan Rutjes, tijdens de bridgecursus door Frans Kleijn (de toenmalige voorzitter van de wijkvereniging) gevraagd of hij misschien bestuurslid wilde worden van de Wijkvereniging Elderveld in de functie van secretaris. "Ik heb eigenlijk meteen ja gezegd, zonder er veel over na te denken," vertelt Jan. Enkele jaren daarna kwam daar de functie van penningmeester bij. En zo is Jan; praktisch ingesteld, mét een groot vrijwilligershart. "Opgegroeid in de cijfertjes en met veel liefde voor taal," is het logisch dat je als secretaris en/of penningmeester bij veel organisaties "een steentje mag bijdragen en anderen mag helpen". En die "steentjes" bleven niet onopgemerkt, want in 2018 werd Jan door de burgemeester van Arnhem koninklijk onderscheiden met een lintje voor zijn inzet bij diverse organisaties. "Een onverwachts grote eer," volgens Jan.

Gepaste trots

Inmiddels is Jan dus alweer 25 jaar bestuurslid bij de wijkvereniging en die tijd ging snel want in het bestuur van de wijkvereniging is het makkelijk besturen. "Er zijn korte lijntjes, als het nodig is kunnen we elkaar snel bereiken." Het bestuur, dat naast Jan, nog bestaat uit Willem Zwijnen en Ria Huls, houdt gelukkig niet van onnodig veel vergaderen. "We besteden onze tijd liever aan de vereniging."

Samen met alle vrijwilligers is er de laatste 25 jaar veel bereikt: "Ik ben bijvoorbeeld echt trots op onze cursusactiviteiten in onze wijk, onder de bekwame leiding van Ria Huls, en op ons wijkblad Elderveld Nieuws onder redactie van Cor de Vrieze."

De cursussen vervullen een grote behoefte in de wijk. "Samen kleding maken en bijvoorbeeld aan yoga of conditiegym doen, is niet alleen leuk en nuttig, maar mensen zien elkaar naast de cursus ook weer in het winkelcentrum of op de koffie en dat verbindt de wijk!"



"En ons wijkblad Elderveld Nieuws bereikt alle adressen in Elderveld waar we mogen bezorgen, zowel van leden als niet-leden, in een oplage van maar liefst 4.000 exemplaren." Aan dit wijkblad levert Jan ook nog een persoonlijke bijdrage: "Ik maak de puzzelrubriek 'Puzzelderveld' en dat is voor mij een leuke, ontspannende bezigheid." Sinds een aantal jaren levert Jan ook zelf de prijs bij de winnaars af: "Je hoort dan ook het enthousiasme waarmee mensen hem maken en dat is heel leuk."

Toekomst?

"Zolang mijn gezondheid het toelaat ga ik graag door" zegt Jan. Maar hij hoopt dat er binnenkort wel nieuwe vrijwilligers komen die bestuurstaken zouden willen overnemen. En die taak is vaak minder belastend dan veel mensen denken want: "Met wat kennis van zaken kun je de administratieve taken binnen enkele uren per maand wel behartigen," legt Jan uit. "Als je dan met die inzichten in de cijfers de vereniging weer verder kunt helpen is dat helemaal mooi."

Het belangrijkste is volgens Jan dat de wijkvereniging steeds probeert om (waar mogelijk) samen met andere organisaties in te spelen op de behoeften en veranderingen in de wijk. "We willen oog blijven houden voor de ouderen, voor het groen, maar vooral ook voor de jeugd, zodat het fijn wonen blijft in Elderveld!"

Wil jij ook een bijdrage leveren aan de Wijkvereniging?

Meld je dan aan om samen te kijken wat je zou kunnen doen. De Wijkvereniging helpt je graag bij het ontdekken waar je goed in bent!



Herinrichting nadert zijn voltooiing **De Hollandweg wordt veiliger, groener en stiller**

Tekst en foto's: Léon Regli

De afgelopen maanden zijn er wegwerkzaamheden uitgevoerd waardoor het noordelijk deel van de Hollandweg veiliger, groener en stiller is geworden. De planning is nu dat medio oktober de verkeerstechnische maatregelen zijn afgerond. En dat aansluitend in het komend plantseizoen de beplanting nog wordt aangebracht. Projectleider Onno Heijman vertelt ons in deze bijdrage hoe dit project tot stand is gekomen en uitgevoerd.

Het ontwerp startte al enkele jaren geleden met een simpele onderhoudsnoodzaak. De Hollandweg, van Batavierenweg tot aan de Bussumstraat, was er slechter aan toe, dan het deel tot aan de Metamorfosenallee. En omdat er een trolleybuslijn door Elderveld loopt, was het een voorwaarde dat er vervangende bussen op gas ingezet konden worden.

Deze zijn echter schaars. Pas dit jaar kon de inzet worden gerealiseerd. Door de extra wachttijd was er wel een bijkomend voordeel voor de wijk. Er konden nu meerdere wensen in het ontwerp worden meegenomen. Zo werd het dus veel meer dan het alleen maar vervangen van het oude asfalt door nieuw, stil asfalt.

Groener en veiliger

Misschien wel het mooiste is dat de weg nu visueel veel meer in het groen ligt. Wat een belangrijk speerpunt is van de gemeente Arnhem. En er is in oppervlak ook meer "groen" voor "grijs" terug gekomen; maar liefst 1100 m². En dat betekent uiteraard minder opwarming in de zomer, betere waterafvloeiing naar de grond en CO₂ opname uit de lucht. Allemaal belangrijke zaken voor mens én natuur. De rijvakken lijken bovendien optisch smaller. En dat werkt automatisch snelheid remmend.



Betonrasters als zinkput

Stabiele plekken voor bomen

Hoe hebben we dat nu gerealiseerd? Onno legt uit dat er om te beginnen in de middenberm ondergronds speciale constructies zijn gemaakt. Die geven straks een stabiele plek voor negen bomen in de middenberm en veertien in het aangrenzende groen. Deze constructies maken het mogelijk dat de wortels, zonder iets te beschadigen, onder het wegdek door kunnen groeien. Een boom heeft een zogenaamde boomspiegel; een wortelstelsel dat ongeveer net zo groot is als de kruin van de boom. Verder is er een type boom als Esdoorn, Els, Linde, Eik en Sierperenboom gekozen, die gemakkelijk te snoeien is. Waardoor er straks geen problemen ontstaan voor de bovenleiding van de trolleybus. De rest van de vakken wordt gevuld met heesters als Kornoelje en Abelia of gras. Om voor voldoende water te zorgen zijn er op regelmatige afstand zogenaamde zinkputten ingebouwd. Hierdoor loopt regenwater niet meer het gescheiden regenafvoersysteem in, maar direct in de grond.



Een toe- en afrit van het fietspad

Comfortabele fietspaden

Zoals gezegd zijn wortels dus essentieel voor een boom. De wijk is in de gelukkige omstandigheid dat er veel bomen tussen de weg en het fietspad staan. Belangrijk was dan ook dat bij de vervanging van het fietspad het wortelstelsel zo min mogelijk zou worden beschadigd. Hiertoe zijn er verschillende proefvakken aangelegd. Zoals:

- zwevende betonelementen
- betonelementen op zand
- asfalt op zand
- asfalt op klinkers en
- traditionele opbouw.

De gemeente gaat deze pilot de komende jaren monitoren om ervaring op te doen.

Maar naast het groen is het zeker zo belangrijk dat er nu een mooi gelijkmatig rijvlak is ontstaan. Waardoor fietsen nog comfortabeler wordt. Dat nodigt op zijn beurt weer mensen uit de fiets te pakken.

Waar gehakt wordt vallen uiteraard ook spaanders; het fietspad bleek in eerste instantie voor een deel te hoog zijn aangelegd. Met als gevolg te steile toeritten naar de weg. Maar dit is uiteraard opgelost.

Voetgangersoversteekplaatsen worden veiliger

Aan de verschillende oversteekplaatsen wordt nog aandacht besteed. Extra lichtmasten zijn al begin oktober aan de zijkanen van de weg geplaatst. Er valt nu direct licht op de zebrapaden. En verdwijnen de schaduwplekken door bomen en masten. Zoals aangegeven moet het deel van Bussumstraat tot aan de Metamorfosenallee op al deze verbeteringen nog even wachten. Maar daar gaan we nu al wel de zebrapaden opfrissen door bijvoorbeeld de strepen opnieuw te verven. Uiteindelijk wordt de hele Hollandweg hiermee veiliger, groener en stiller.

In Elderveld wonen een aantal kunstenaars. Met of zonder opleiding maken zij mooie dingen, die het waard zijn gezien te worden. In deze rubriek stellen we deze wijkgenoten aan u voor aan de hand van steeds dezelfde zeven vragen.

Corry Rohde Leenders: Quilten is een kunst!

Interview: Joanne Verhulst

Foto's: Romana Polman

Hoe ben je met quilt-kunst in aanraking gekomen?

Zo'n 45 jaar geleden zag ik voor het eerst een artikel over quilten in de Ariadne. Maar als jonge moeder was ik druk met kleine kinderen en hoewel mijn vriendin en ik eraan wilden beginnen, kwam dat er pas 15 jaar later van. Toen zagen we een tentoonstelling in het Openlucht Museum van oude quilts, opgespoord door An Moonen, conservator textiel, die er ook een boek over schreef. Van een andere vriendin hoorden we dat er in Elden lessen werden gegeven. Mijn eerste quilt werd naar voorbeeld een Amish-quilt met nogal sombere kleuren in bruinbeige, dat niet snel vuil werd in hun boerenbestaan.

Heb je cursussen gevolgd of een opleiding gedaan?

In Elden dus! Destijds waren er nauwelijks winkels die materialen verkochten, dat ging allemaal via de docent. Veel van die stoffen kwamen uit Amerika. Later was er een goed gesorteerde winkel in Utrecht. Ik volgde ook nog in Elden een speciale cursus Staphorster quilten. Alle motiefjes, die we patronen noemen, bestaan al of ontwerpen we zelf. Zo is mijn Erfgoed-quilt naar voorbeeld, maar wel met mijn eigen draai eraan gegeven. In die zin is het dus niet alleen een vaardigheid, maar ook een creatieve bezigheid. Bij de 75-jarige herdenking van de bevrijding heb ik een kleine A4 quilt helemaal zelf ontworpen voor een expositie in Wageningen. En voor mijn zoon, die veel interesse heeft in de Tweede Wereldoorlog, heb ik een zwarte quilt gemaakt, met kleurige patronen, zoals een vliegtuig, een boot, het Rode Kruis embleem, wegwijzers, molens en de bekende "poppies". Voor de Erfgoed-quilt ben ik stoffen gaan halen uit Staphorst. Maar ik heb ook een quilt gemaakt, helemaal van oude blauwdrukken. Stoffen die ik in Oost-Duitsland destijds heb gekocht, gecombineerd met nieuwe uit een winkel in Zutphen. Daar koop ik ook mijn rozen-replica stoffen.



Hoe raakte je geïnspireerd tot het soort kunst dat je nu maakt?

Een voorbeeld daarvan is de vondst van een heel oude quilt in kasteel Middachten tijdens een restauratie. Die was in 1845 ontworpen door gravin van Bentinck voor een bruiloft. Dat ontwerp en die patronen ben ik gaan namaken en daar heb ik zo'n twee jaar over gedaan, helemaal met de hand. Soms ben ik met meerdere quilts tegelijk bezig. Zo heb ik ook een quilt gemaakt voor mijn broer en schoonzus, die hun dochter verloren. Ze was een heel speciale jonge vrouw met niet-aangeboren hersenletsel. Ik was haar voogd in geval haar ouders iets zou overkomen. Ik wilde graag een roodwitte quilt maken en terwijl ik daaraan bezig was, kwam ik op het idee om die quilt aan haar op te dragen. Ik heb ook haar kleding erin verwerkt. Heel speciaal dat juist op het moment dat ik dat idee kreeg, op de radio de lievelingsmuziek van mijn broer, haar vader, te horen was.





Exposeer je ook?

Een groep vrouwen die bij elkaar komen om quilts te maken heet een Bee. Er bestaan heel grote Bees, bijvoorbeeld de Nederlandse Bee, waar ook de Gelre-Bee (50-60 vrouwen) deel van uitmaakt. Er is ook een Quiltersgilde, dat het blad Quiltnieuws uitgeeft en tentoonstellingen organiseert. Mijn quilts hingen o.a. in Rijswijk, maar waren ook te zien tijdens de Elderveld Open expositie een paar jaar geleden. Je kunt ook naar tentoonstellingen in het buitenland. Leuk om te zien hoe b.v. Zweden een heel eigen stijl hanteert. In Zwitserland bestaat het gilde 40 jaar en die hebben aan het Nederlandse gilde gevraagd om vanuit de Bees een bijdrage te leveren in de vorm van quiltjes van 10x10 cm in het thema trouwjubilea, zoals papier, koper, zilver, goud.

Heb je contact met andere kunstenaars?

Zeker wel, via dergelijke tentoonstellingen! Je kunt er de hele wereld voor over reizen. Maar contact is er nu ook via groepen op internet. Een Australische heeft een challenge bedacht: elke dag plaatst ze een patroontje, waar deelnemers mee aan de slag kunnen. Er staat ook een verhaaltje bij over de oorsprong van dat patroontje. Zelfs koning Willem-Alexander is aan de beurt geweest. Voor mij was die challenge met recht een hele uitdaging, want in het Engels en in inches, 3x3 inch. Het resultaat is een grote quilt voor een tweepersoons-bed met 365 diverse patroontjes. Heel leuk om te doen.

Wie is je grote voorbeeld?

Ik heb veel geleerd van Mariet Soethout, mijn docente destijds in Elden, en zij heeft grote invloed op mij gehad. Ze was opgeleid tot lerares textiele werkvormen. Ze schreef boeken over quilten en werd over de hele wereld als spreekster gevraagd.

Wil je nog iets kwijt over de kunstwereld in algemene zin?

Ik zou wel willen dat alle vormen van handwerk, dus ook het quilten, meer aandacht en waardering zouden krijgen. In Eindhoven was destijds elk jaar een grote tentoonstelling waar veel landen aan mee deden. Zo was er ook een Arabische tent. Aan de buitenkant van heel grove stof, maar aan de binnenkant prachtig geborduurd.



Voor meer informatie over de quiltkunst

GelreBee: www.facebook.com/GelreBee
E: gelrebee@gmail.com
En de website van het Quiltersgilde:
www.quiltersgilde.nl



FYSIOTHERAPIE ELDEN - ELDERVELD

Meerdere
specialismen
op één
locatie!

Fysiotherapie • Bekkenfysiotherapie • Kinderfysiotherapie • Geriatrie Fysiotherapie • Manuele therapie
Fysiofit • Zwangerfit • Shockwave therapie • Claudicatio Training • Dry Needling
Medical Taping • Revalidatie na operaties • Acupunctuur • Diëtist • Counselling

www.fysiotherapie-elderveld.nl

Elderveld: Dordrechtweg 14 • 6843 DM Arnhem • **Elden:** Dolceplein 4 • 6842 DJ Arnhem • **Tel.** 026 - 381 09 34

Wij zijn Tumulus. Wij zijn er voor je. Altijd.



Vraag ons boekje
Mijn laatste wens
gratis aan via
de website

- volledige uitvaartzorg binnen een klein team
- begeleiding door één vast, vertrouwd gezicht
- sfeervolle **Rouwhuiskamer** met eigen sleutel
- extra aandacht voor kinderen

Tumulus is onafhankelijk. Het maakt niet uit of en bij welke uitvaartverzekering je verzekerd bent.

026 - 32 58 440 | info@tumulus.nl
tumulus.nl | rouwhuiskamer.nl



Tumulus
uitvaart

Thema:

Tips voor de donkere en vooral dure maanden

Tip 1

Om te beginnen wijs ik graag even op dit boekje: Hoor wie klopt daar geld uit mijn zak. Marieke Henselmans schreef dit boekje in 2006 en geeft daarin allerhande leuke tips. Over voordelig boodschappen doen, het vermijden van weggooiën, hoe doe je voordelig boodschappen in de supermarkt, lekkere en goedkope winterrecepten, het feest van geven en krijgen, een vrolijk en vooral voordelig kerstfeest, het advies om boeken te geven. En ga zo maar door.

Tip 2

Jammer is dat dit boekje niet meer nieuw verkrijgbaar is. Mooie tip zul je zeggen. Maar wacht even, het kan ook anders. Het boekje wordt hier en daar nog voor een schappelijk prijsje tweedehands aangeboden. Bijvoorbeeld op Marktplaats of op Facebook. Ik vond mijn exemplaar gratis bij een openbare boekenkast in onze wijk.



Tip 3

En dat brengt me op de derde tip. Boeken zijn duur. En hoe vaak lees je een boek meerdere keren? Alleen heel bijzonder boeken toch?. Kijk eens in de minibiebs en openbare boekenkasten in onze wijk. Je vindt er de prachtigste boeken, soms zelf in praktisch nieuwstaat. En je hebt kans dat je in aanraking met boeken komt, waar je je uit jezelf in een boekhandel niet over gepeinsd had om ze te kopen. En waarom niet een boekenliefhebber een op deze manier gevonden boek cadeau geven? Trouwens, ook CD's, DVD's en zelfs LP's vind je er wel eens. Soms zelfs speelgoed en knuffelbeesten. En vergeet ik daar bijna de puzzels!

Hier nog even een overzicht van de boekenkasten in onze wijk:

- Een grote boekenkast in
De Gaanderij

Driemondplein 1

- **Minibieb De Boekgaard**

Hannestraatje, bij De Steenen

Camer

- **De mini Buurtbieb Elderhof**

Verenwei 20

- **De Buiten-bibliotheek**

Nossos Livros

Schagenstraat 7

- **De Minibieb van een Creatiep**

Sassenheimstraat 2

- **Minibieb van De Zeeg 't Trefpunt**

Den Haagweg 7

- **Boekenkast huiskamer**

Leger des Heils

Leidenweg 13

- **Openbare Boekenkast bij**

Dorps huis Elden

Hoek De Brink/Rijksweg West

Is beslist de moeite waard om er even onze wijk voor te verlaten.

Energiebespaartips van onze energiecoach



Van Vincent Bouma, coach in Elderveld van de Energiebank, ontvingen wij de volgende tips om in de koude maanden op energie te besparen.

- Doe je gordijnen avonds dicht, zelfs een simpele vitrage scheelt al een paar graden, maar hoe dikker het gordijn hoe beter.
- Zorg dat het gordijn niet voor de verwarmingsradiator hangt, anders komt de warmte de kamer niet in gaat en verwarm je eigenlijk alleen het gordijn.

- Zet de thermostaat 1 graad lager (scheelt € 200,- per jaar!!) en trek een extra laagje aan, zelfs een extra T-shirt kan al een graad schelen.
- Koop een warmtedeken, dit is lekker warm op de bank, en kan ook meegenomen worden voor in bed. Als je deze aan het voeteneind in de breedte legt kun je hier met twee personen van genieten.
- Ontlucht je verwarming! Zeker nadat de CV-installatie de hele zomer uit is geweest kan hier lucht in zitten. Hierdoor verwarmt de verwarming minder goed/snel en kost het de CV meer moeite (lees meer gas en dus meer geld) om het water te verwarmen.

Zie ook:

www.arnhemaan.nl en

energiebankregioarnhem.nl



De Speelmorgen in Elderveld Kleintjes worden spelenderwijs voorbereid op peuteropvang

Op zoek naar wat er in onze wijk Elderveld te doen is voor de jeugd, ontdekte de redactie De Speelmorgen voor kinderen tussen de 10 maanden en 2 jaar. De Speelmorgen is een leuke en gezellige plek om de kleintjes spelenderwijs voor te bereiden op de peuteropvang. Daar kunnen ze dan vanaf hun 2e jaar naar toe.



Sanna van Noort, bij Rijnstad de coördinator van de Speelmorgens, vertelt dat in november 2022 de Speelmorgen onderdak heeft gevonden in onze wijk bij Integraal Kindcentrum De Klimboom aan het Breezandpad 5.

Door de kleintjes met hun ouders samen te brengen wordt de ontwikkeling van het jonge kind gestimuleerd en wordt de doorstroom naar de peuteropvang op speelse wijze bevordert. Tijdens een Speelmorgen leren de kinderen samen te spelen en deel te nemen aan activiteiten, zoals knutselen, zingen, fruit eten en speelgoed ontdekken. Op deze manier worden de kinderen op verschillende gebieden gestimuleerd en geprikkeld. Daarnaast wordt de taalontwikkeling bevordert door de activiteiten talig in te richten, voor te lezen en te zingen. Ook de motorische ontwikkeling komt aan de orde waarbij er aandacht wordt besteed



aan de fijne en grove motoriek. En voor de ouders is De Speelmorgen een ongedwongen gelegenheid om andere ouders te ontmoeten met kinderen in dezelfde leeftijd en ervaringen uit te wisselen.

Gezellige en leuke plek

De Speelmorgen is een heel gezellige locatie, met voldoende leuk speelgoed voor de kleintjes om mee te spelen. Ouders komen bij deze Speelmorgen terecht via verschillende wegen, o.a. via familie, een poster en het consultatiebureau.

Ouders geven aan te verwachten dat hun kindjes leuk leren spelen, contact hebben met andere kindjes en dat dat een voorsprong is voor de peuteropvang.

Ze vinden het een gezellige en heel leuke plek om een ochtend in de week samen met hun kindje te zijn.

Kinderen ontwikkelen zich ook op de Speelmorgen.

Sommige zien groot verschil: 'Ze maakt meer contact met kinderen en ze is vrijer'. Als slagroom op de taart wordt de begeleiding ook als leuk, sociaal en gezellig ervaren. Wat wil je nog meer?

En wat is nou het allerleukste tijdens zo'n ochtend?

Het is eigenlijk heel simpel: fruit eten en lekker rustig de tijd nemen om vrij te spelen.

De begeleiding is in handen van twee vrijwilligers: Liliana en Nicole.

Begeleidster Liliana vertelt:

Ik ben nu twee jaar werkzaam bij Speelmorgen.

Ik ben begonnen in Schuytgraaf, maar toen we in Elderveld van start gingen, kon ik gelijk hier beginnen.

Handig voor mij, want ik kom zelf ook uit Elderveld.

De Speelmorgen is een leuke activiteit voor moeder en

kind en ik help daar met alle plezier aan mee.

Bij binnenkomst beginnen we onze ochtend in met koffie en thee voor de ouders. De kleintjes kunnen lekker spelen en de mama's kunnen hun koffie en thee drinken en kletsen met andere moeders. Hier nemen we 30 minuten de tijd voor.

Dan zingen we opruimliedjes en wordt alles opgeruimd en wordt er vervolgens elke week een boek naar keuze voorgelezen. Daarna gaan we handen wassen en aan tafel en kunnen kinderen hun eigen meegebracht fruit opeten. Na het eten is er ruimte om gezamenlijk te knutselen en na het knutselen lekker rondrennen in de gymzaal. Een actieve ochtend dus met veel te zien en te doen voor kleintjes.

Wat ik het leukst vind aan de Speelmorgen is de blije gezichten van moeder en kind. Echt heel erg leuk om daaraan bij te dragen.

Begeleidster Nicole:

Ik werk sinds eind maart 2023 bij de Speelmorgen in Elderveld. Zelf woon ik hier niet, maar ben bekend in Elderveld, want ik ben hier in de buurt opgegroeid.

Rond kwart over 9 komen de ouders en dan kunnen de kindjes tot uiterlijk 10 uur vrij spelen. Daarna gaan we een boekje lezen en fruit eten. Meestal gaan we daarna naar de gymzaal; de kindjes worden daar zo blij van!

Ik vind het leuk om de ouders in contact met elkaar en ons als begeleiders te zien. Ik heb zelf geen kinderen maar ik kan mij voorstellen dat het soms best pittig kan zijn om een kindje op te voeden. Ik ben blij dat ik daarom kan bijdragen aan in ieder geval één ochtend in de week waar de mama's hopelijk wat kunnen ontspannen.



**Wil je ook met je kindje de Speelmorgen bezoeken? Meld je dan aan.
De eerste keer meedoen is gratis.**

De Speelmorgen

IKC De Klimboom

Breezandpad 5

6843 JM Arnhem

Elke maandag 9.15 - 11.15 uur

Kosten: slechts € 1,- per keer

Aanmelding:

T: 06 45 05 50 60 of

E: speelmorgen@rijnstad.nl

W: rijnstad.nl/dienst/speelmorgen



HELP JE MEE?

Midden in onze wijk, op de voormalige akker aan de Elderhofseweg komt het eerste voedselbos van Arnhem.

Wil je meer weten over het voedselbos of vrijwilliger worden?

Kijk op www.voedselbos-elderveld.nl



Samen eten in De Eetkamer

Op De Gaanderij ben je van harte welkom om één of meerdere dagen in de week een gezonde, warme maaltijd te komen eten in De Eetkamer.

Samen met andere wijkbewoners geniet je van een voor-, hoofd- en nagerecht. De maaltijden worden dagelijks vers bereid door Vitanos. Elke week is er een ander menu!

Eet je mee? Aanmelden kan tot een week van tevoren via mail, telefoon of bij de locatie.

Eigen bijdrage: € 6,50, met Gelrepas € 4,-.



Sluit aan bij een activiteit

Graag wel even aanmelden

Zaterdag
11 november

Bingo
14.00 - 16.00 uur
€ 5,-

Woensdag
15 november

Kunstcafé: Kleurenadviseur
10.30 - 12.00 uur
Koffie/thee € 0,80



Vrijdag
17 november

Levende poppenkast
14.00 - 15.00 uur
€ 2,50

Benieuwd wat er allemaal nog meer te doen is?

Het programma is verkrijgbaar bij de receptie of stuur ons een mail. Of kijk op www.swoa.nl/activiteiten.



026-3272266

gaanderij@swoa.nl

Driemondplein 1
6843 AN Arnhem

Kerstmarkt "de Steenen Camer" 10 december

De drie boerderijschuren worden prachtig verlicht en een lint met lichtjes voert bezoekers langs vele opgetuigde kramen met kerst, winterspullen en cadeau artikelen, kerstbomen en (warme) lekkernijen zoals glühwein, oliebollen, poffertjes, erwtensoep etc. Voor de kinderen zijn er diverse activiteiten en is de Kerstman aanwezig met cadeautjes. Er is live muziek met ons BTV-kerstkoor. Kortom, wederom een geweldig Kersteventement voor het hele gezin lekker dicht bij huis

Wanneer: zondag 10 december (12-17 uur) rond het Hannesstraatje 2a Arnhem, de toegang is gratis

Huren van een 3 meter kraam kost € 27,50. Leden BTV betalen € 25,00, een achterzeil huren kost € 2,00 per stuk extra. Aanmelden via: markt@btv-elderveld.nl of via de website; Aanmelding BTV Markten (btv-elderveld.nl) of stuur een whatsappbericht naar Ludo Berendsen 06 50624111, vol=vol.



Kerst-workshop Creatief Bloemschikken

Een beetje vroeg, maar een leuk bloemstuk voor de Kerstdagen. Ik ben zeker in de stemming voor de donkere avonden, met kaarsen aan. Daarom streef ik er naar een stuk te maken voor iedereen of je wel of geen ervaring hebt met bloemschikken. Daarnaast neem ik alle materialen mee, dus je hoeft alleen maar een goed humeur mee te nemen en je gaat weg met je eigengemaakt bloemstuk. De workshop is mogelijk voor maximaal 15 personen.

Je hebt keuze in de kleur van Ballen en Draad en Bloemen.

- Zilver, Rood of Goude ballen
- Wit/Groen/Grijs of Rood/Roze/Groen bloemen.

Wil je weten wat ik zo al maak, kijk dan op mijn Marjolein van Amerongen (@van_bloem_tot_kraal) • Instagram-foto's en -video's

Datum: Dinsdag 19 december

Tijd: Inloop: vanaf 19.15 uur. We startten om 19.30 uur
Prijs: € 30,= p.p. (inclusief alle materialen)

Waar: Verenigingsgebouw De Schuur, Hannesstraatje 2a, 6843 NV Arnhem

Vooraf aanmelden (vol=vol) en betalen bij: vanbloemtotkraal@gmail.com

VELT Ecologische moestuincursus voor beginners

In 4 bijeenkomsten worden de grondbeginselen van een ecologische moestuin besproken. Een gezonde bodem, composteren en bemesten. Het hoe en waarom van vruchtwisseling en een teeltplan maken komt aan bod. Wat doe je bij ziektes en plagen in de moestuin? Aandacht voor aanpassen aan het veranderend klimaat. Het Velt boekje ecologische moestuin voor beginners is inbegrepen. Henk begint de cursus met de vraag: wat wil je graag leren? Graag opgeven liefst voor 1 november bij paulavanlingen@gmail.com Lesgever: Henk Boesveld. Data: 15/11, 6/12, 10/1 en 31/1 woensdagavond van 19.30 tot 22.00 uur. Locatie: Schuur BTV-Elderveld. Kosten Velt-leden 60 euro, niet-Velt-leden 70 euro.

Evaluatie Oogstmarkt 27 augustus

De datum 27 augustus was helaas ongunstig, door de late schoolvakanties waren er meerdere afmeldingen van kraamhouders en kregen we het live-muziek programma niet rond. Het bezoekersaantal was iets lager dan voorgaande jaren. Dan nog het mindere weer: rond 14.00 uur een stevige onweersbui maakte ons triest, de meeste bezoekers waren plots verdwenen en ook enkele kraamhouders hielden het voor gezien. Jammer, jammer. Na die stevige bui klaarde het op en dankzij de volle zon kwamen de bezoekers weer terug. Alsnog is bij zowel onze eigen kramen als bij de externe kraamhouders goed verkocht. Ook nu was er voor kinderen veel te beleven.



Bericht van de voorzitter

Beste Eldervelders,

Er worden diverse initiatieven ontplooid om onze wijk nog groener te maken en te houden. Diverse groen (burger) initiatieven zijn de afgelopen tijd ontstaan en zichtbaar(der) geworden. In het kader van klimaatverandering is dit een goede ontwikkeling. Laten we zo doorgaan met ons groen.

Dan wil ik toch nog een keer wijzen op het melden van vandalisme, verkeerszaken, groen, infrastructuur en meer, betreffende Elderveld. Daarvoor kan je de FIXI-app gebruiken. Hoe meer de Gemeente te horen/lezen krijgt, hoe sneller de Gemeente er ook mee aan de slag kan gaan. De werkgroepen van het Wijkplatform zitten namelijk niet stil. Lees de pagina's van het wijkblad zorgvuldig en bezoek elderveldnieuws.nl en je bent weer helemaal bij. Wellicht kan je op een of andere manier een steentje bijdragen aan Elderveld.

Ik wens jullie weer veel goeds in en met onze wijk Elderveld.

Dirk Bruinsma



Veel betrokkenheid van bewoners Deed u ook mee met de buurtschouw?

Dinsdag 3 Oktober was er een buurschouw tussen Bussumstraat, Haarlem- en Hollandweg. Er was een grote opkomst, wat veel betrokkenheid van bewoners liet zien. De Gemeente was met twee medewerkers aanwezig om direct vragen te beantwoorden en Vivare zelfs met drie. Wat het zo interessant maakte om hier aan deel te nemen was dat je direct inspraak had in het wel en wee van je eigen omgeving.

Onderwerpen die aan bod kwamen waren: het dumpen van (groen)afval door medewijkbewoners in het groen en bij afvalcontainers; auto's rijden soms over groenplantsoenen, katten die de zandbak voor kinderen als kattenbak zien. En de moeilijkheid elkaar hierop aan te kunnen spreken. Men wordt opgeroepen om toch vooral (via de FIXI app) te blijven melden. De gedane meldingen worden gebruikt om aandachtspunten beter in kaart te brengen. En ook al lijkt er op het eerste ogenblik soms niet direct iets te gebeuren, op de achtergrond zijn mensen echt bezig om de wijk beter te maken. Samen maken we de wijk groener, veiliger en leefbaarder.

Kon je onverhoopt niet bij aanwezig zijn, dan is er altijd nog de mogelijkheid je vraag te stellen bij wijkplatform.elderveld@gmail.com



Samen werken wij aan een prettige wijk!

p/a Wijkcentrum Elderveld

Breezandpad 15, 6843 JM Arnhem

E: wijkplatform.elderveld@gmail.com

W: www.elderveldnieuws.nl

FB: www.facebook.com/elderveld.nieuws

Spreekuur Wijkplatform en werkgroepen

Elke woensdag van 14:00 tot 15:30 uur in Sportcentrum. Iedere 2e zaterdag van de maand van 10:00 tot 12:00 uur op Winkelcentrum.

Vergaderdata wijkplatform

15 november

Tijdstip: 19:30 uur

Meer informatie vind je op Elderveldnieuws.nl

Wekelijks het laatste nieuws per mail

Ontvang elke vrijdag per mail het digitale Elderveld Nieuws. Meld je aan op elderveldnieuws.nl

Leden wijkplatform stellen zich voor: **Salomon Charlouis**

Salomon is tijdens de vergadering van 13 september benoemd tot lid van het Wijkplatform. Sinds 2003 woont Salomon in onze wijk, in de omgeving van het park langs de Drielsedijk.

Waarom ben je lid van het Wijkplatform?

"Via andere bewoners ben ik in contact gekomen met het Wijkplatform," vertelt Salomon. Hij begon eerst met zijn deelname aan de werkgroep Verkeer & Veiligheid. Daaruit kwam Salomon ook bij de vergaderingen van het Wijkplatform. Hij vond de vergaderingen zeer interessant. Zo is zijn interesse in de wijk en het Wijkplatform gegroeid. Een vervolgstap was dan ook om officieel lid te worden.

Wat motiveert je om voor de wijk bezig te zijn als lid van het Wijkplatform?

Salomon woont al 20 jaar in de wijk. "Ik vond dat het wel tijd werd om aan de slag te gaan voor de wijk". Het motiveert Salomon om eraan bij te dragen als mensen prettiger en socialer met elkaar om te laten gaan in de wijk.



Wat heb je bereikt met of voor de wijk?

Waar heb jij een rol in gespeeld als Wijkplatform-lid?

Salomon probeert via social media foto's te delen om de mooie plekken in de wijk te laten zien, waaronder foto's van de bevers. Op deze manier deelt hij positieve punten met andere wijkbewoners.

Wat is je wens voor de toekomst?

Salomon wil heel graag dat er meer positief nieuws is over onze wijk. "En ik zou het fijn vinden als de wijkbewoners meer voor elkaar klaar zouden staan en ook aardiger tegen elkaar zijn," vertelt Salomon.

Werkgroep Verkeer & Veiligheid **Maatregelen veiligheid Hollandweg**

Naar aanleiding van het ernstige ongeval op de Hollandweg van begin augustus heeft de werkgroep Verkeer & Veiligheid een dringend verzoek geschreven aan de Burgermeester en Wethouders van Arnhem om met doeltreffende oplossingen voor de diverse onveilige situaties op de Hollandweg te komen. Zowel voor verkeer in de beide richtingen van de Hollandweg, als voor het overstekend verkeer naar de beide zijden van de Hollandweg.

Met de uitgevoerde werkzaamheden – zie het artikel op pagina 6 + 7 – is er nog weer eens het belang van goede zichtbaarheid, veiligheid en onderhoud van het groen onder de aandacht gekomen. Veel fietsers voelen zich in de wintermaanden vaak onveilig voor het autoverkeer op de slecht verlichte passages bij de afslagen van de Hollandweg.

Enkele bushaltes zijn niet voorzien van een aansluitend voetpad, waardoor voetgangers gebruik moeten maken van het fietspad. Het tijdelijke tweerichtingsverkeer op beide fietspaden langs de Hollandweg wordt door veel bewoners ervaren als onveilig. Daarnaast kunnen de vele reclameborden langs de Hollandweg de weggebruikers afleiden.

Om onze veiligheid te verbeteren en het verkeer van onze wijkbewoners in goede banen te leiden, worden inmiddels meerdere oplossingen aangebracht, waaronder plaatsing van extra verlichting bij alle oversteekplaatsen.

De werkgroep Verkeer & Veiligheid zet zich ervoor in dat er een zorgvuldige afweging wordt gemaakt bij de keuze van maatregelen.

Verschillende wijkbewoners hebben hun ideeën hierover al gedeeld met ons of de Gemeente via de FIXI-app.

Blijf dit vooral melden via ons e-mailadres: wijkplatform.elderveld@gmail.com.

Samen werken we aan een veilige woonomgeving.

Zaterdag 11 november 2023 **Winterfair op het Winkelcentrum**

Op zaterdag 11 november a.s. organiseert het Wijkplatform Elderveld, in samenwerking met Wijkvereniging Elderveld, van 11:00 tot 17:00 uur een Winterfair op het winkelcentrum Elderhof. Er zullen diverse kramen zijn voor verkoop door particulieren en de winkels van ons winkelcentrum. Het aanbod van de kramen is uiteraard divers met spullen voor de feestmaand die gaat komen. Op de site van onze werkgroep Elderveld Open vind je of er nog eventueel kramen te huur zijn: elderveldopen.nl/winterfair.

Ook voor de kinderen zal er een kledjesmarkt zijn om rommelmarkt spullen te verkopen. Uiteraard eerst even aanmelden via bovenstaande link. Verder is er op deze winterfair ook de inmiddels bekende koffieochtend van het Wijkplatform Elderveld. Kom dus rustig een kopje koffie, warme chocomel én als het lukt ook glühwein drinken.

Graag zien wij je op zaterdag 11 november op onze gezamenlijke Winterfair 2023!

Je ziet ze groeien bij Skar.

Dagopvang (0-4 jaar)
Peuterwerk (2-4 jaar)
Bso (4-13 jaar)

Nieuwsgierig?

Leer ons kennen via www.skar.nl

Skar



Zonder chirurgische ingreep verjongen



NeoGen plasmabehandeling

Zeer effectief en inzetbaar voor:

- Rimpels
- Zonshade of pigment
- Acne
- Littekens
- Ooglift
- Facelift
- Porieverfijning
- Striae



Effectief ontharen en huidverbetering



Asclepien MeDioStar laserbehandeling (krachtigste laser)

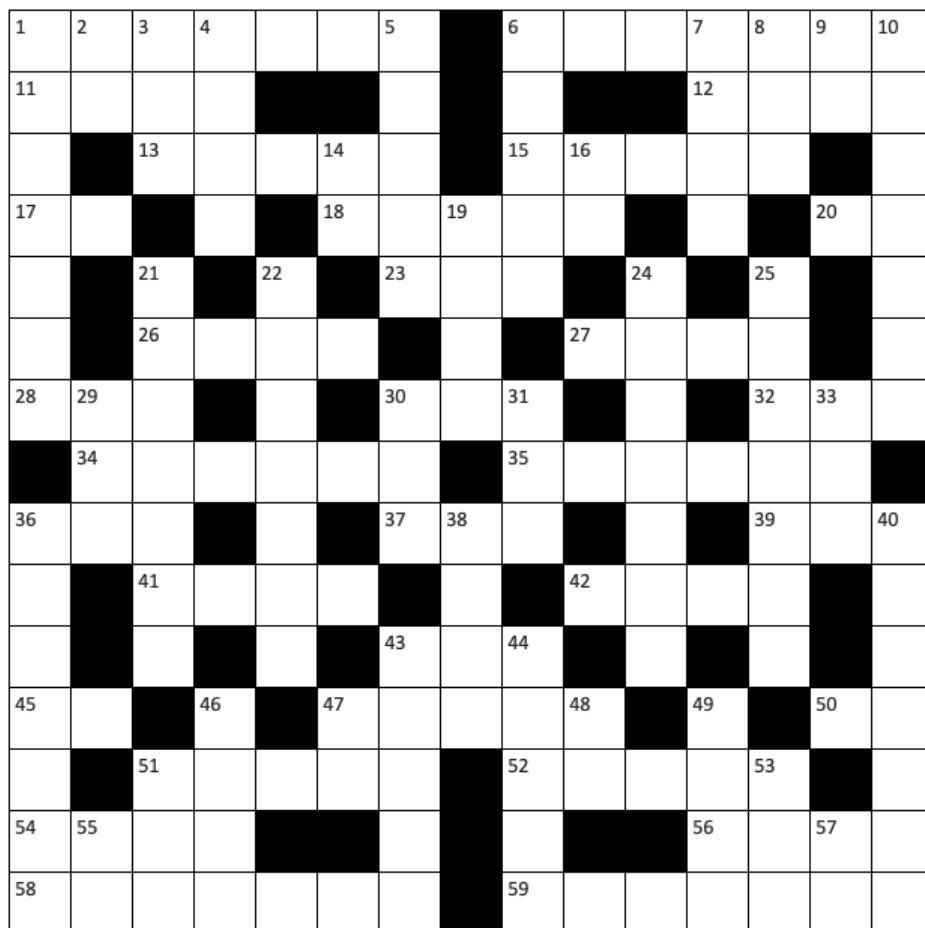
Geschikt voor het behandelen
van blauwe en rode vaatjes,
laserontharen, verminderen van
acne, pigmentvlekken en voor de
aanpak van huidverjonging.



Hollandweg 52-54 - 6843 JP Arnhem (Elderveld) ■ T. 026 - 38 11 436 ■ www.behandelbank.nl

Gezondheidscentrum
De Behandelbank

Puzzelderveld



**Stuur uw oplossing
vóór 10 november**

o.v.v. **Puzzelderveld** naar:
Redactie Elderveld Nieuws
Leimuidenplaats 22a
6843 HG Arnhem

of naar:
wijkver.elderveld@hetnet.nl

Onder de inzenders van
de goede oplossing
wordt een
JUMBO Cadeaukaart
van **€ 25** verloot.

Horizontaal

1. na iemands dood; 6. buffel; 11. agave; 12. verbond; 13. poesje; 15. al; 17. lidwoord; 18. meubel; 20. maanstand; 23. muziektoneel; 26. grondsoort; 27. jongensnaam; 28. groente; 30. werkplaats; 32. vrouwtjesschaap; 34. sierplant; 35. loogzout; 36. voor; 37. vulmiddel; 39. voormalige verzetsbeweging; 41. gemalin; 42. jongensnaam; 43. adviesraad; 45. titel; 47. zangstem; 50. oude lengtemaat; 51. hoofdstad in Europa; 52. bijwoord; 54. meisjesnaam; 56. ruzie; 58. afgezonderd; 59. ongehinderd;

Verticaal

1. ineens; 2. oosterlengte; 3. totaal; 4. tobbe; 5. sober; 6. harnas; 7. vechtsporten; 8. gewicht; 9. sjalot; 10. arbeiders; 14. editie; 16. voegwoord; 19. meisjesnaam; 21. wapenschild; 22. Nederlandse architect; 24. vogel; 25. vloeibare aquarelverf; 29. gibbon; 30. Scandinaviër; 31. erg; 33. nakomeling; 36. steppe; 38. plaats in Noord-Brabant; 40. misdienaar; 43. oliehoudend zaad; 44. koek; 46. muzieksoort; 47. periode tussen hoog- en laagwater; 48. zonnegod; 49. viva; 51. staafje; 53. opschudding; 55. neon; 57. bijwoord.

Oplossing vorige puzzel

Winnaar:

I. Spijker



Een compleet afscheid in Arnhem.

Bel
voor meer
informatie

Uitvaartcentrum aan de Eimerssingel-West.

- 24 uur per dag toegang tot de familiekamer
- Uitvaartdienst in onze sfeervolle aula
- Uitgebreide condoleance met cateringmogelijkheden

Monuta Jacqueline Reijers

Eimerssingel-West 7

T 026 - 442 42 25

I monutajacquelinereijers.nl

Monuta 
Jacqueline Reijers

CHINEES - INDISCH restaurant "FONG SHO"

豐收酒樓

026 - 3 8 1 2 2 9 3

Winkelcentrum "ELDERHOF"

Elderveldplein 27

6843 JA ARNHEM

HIERLANGS AFKNIPPEN

VOORDEEL

ACTIE MENU

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u bij afhalen:

FOE YONG HAI MET KIPFILET +

BABI PANGANG + SATÉ AJAM +

TSIN TAO LOEMPJA'S - met nasi, bami of rijst

voor twee personen

van € 20,50 voor € 16,50

Geldig van 16 november tot 31 december 2023

Max. 2x per bon; niet geldig op zon- en feestdagen

OPENINGSTIJDEN:

MAANDAG GESLOTEN

DINSDAG T/M ZONDAG VAN 16.00 TOT 20.00 UUR

Catering!

Vanaf € 10,00 p.p. cateren wij graag uw feest of evenement met minimaal 15 personen. Wij informeren u graag over alle mogelijkheden.

Wat is er te doen?

Op deze servicepagina vind je die activiteiten waar je het hele jaar door kunt binnenlopen of instromen.
Andere – eenmalige – activiteiten vind je bij het nieuws en in de agenda op www.elderveldnieuws.nl

De Gaanderij, Driemondplein 1

swoa.nl/de-gaanderij

Elke werkdag

Vrije inloop | 10.00 en 16.00 uur

Maandag

Biljarten | 9.00 tot 16.00 uur

Yoga RSVV | 09.00 tot 12.30 uur

De Eetkamer | warme maaltijd 12.30 uur

Bridge | 13.30 tot 16.30 uur | Bridgeclub "Elderveld"

Dinsdag

Biljarten | 9.00 tot 16.00 uur

Mediatrefpunt | Inloop computervragen

9.30 tot 11.30 uur

Zangkoortje | 10.14 – 11.15 uur

De Eetkamer | warme maaltijd 12.30 uur

De Thuyn | 12.00 tot 16.00 | De Schuur, Hannestraatje 2a

Woensdag

Biljartclub | 09.00 tot 16.00 uur

Handwerken | 14.00 tot 16.00 uur

Heemtuin | 14.00 tot 16.00 uur

Internationale Vrouwengroep | 13.00 tot 15.00 uur

Kerkdienst | 19.30 tot 20.30 uur

Donderdag

Biljarten | 9.00 tot 16.00 uur

De Eetkamer | warme maaltijd 12.30 uur

Sjoelen | 14.00 tot 16.00 uur

De Thuyn | 12.00 tot 16.00 | De Schuur, Hannestraatje 2a

Vrijdag

Biljarten | 9.00 tot 16.00 uur

Koersbal | 9.30 tot 11.30 uur

De Eetkamer | warme maaltijd 12.30 uur

Prijsjokeren | Om de week | 13.30 tot 16.00 uur

Wandelgroep Elderveld | 10.00 tot 12.00 uur

Baptistengemeente Ontmoeting, Wassenaarweg 5

www.bgontmoeting.nl

1^e en 3^e donderdag van de maand

Open huis | 11.00-14.00

2e hands kleding winkel | 11.00-13.30

Woensdag 22 februari

Pannenkoekenmiddag | 13.30-15.00

Zondag

Kerkdienst | 10.30 - 12.00

Sportpark Elderveld, Drielsedijk 17

Dinsdag en donderdag

Walking football | 60 plus | 10.00 - 12.00 uur

www.zuidarnhem.nl > Walking football

Leger des Heils, Leidenweg 13

www.legerdesheils.nl/locatie/korpsarnhem

Elke werkdag

Buurthuiskamer | inloop 10:00 - 13:00 uur

Maandag

Brei- en haakcafé | 10:00 - 12:00 uur

Buurt-Resto lunch | 12:15 - 13:15 uur (reserveren)

Buurt-Resto Diner | 18:00 - 19:30 uur (reserveren)

Buurt-Resto | afhaalmaaltijden op afspraak

Dinsdag

Literaire Leeskring | 10:00 - 12:00 uur (1x per 6 weken)

Woensdag

Goed Geregeld Arnhem | spreekuur voor geld- en
regelzaken 9.00 - 11.00 uur

Creatief-café | 10:00 - 13:00 uur

House of Joy | 13:00 - 16:00 uur

Donderdag

Schuldpreventie & Sociaal spreekuur | 10.00 -12.00 uur

Ontspannen Bewegen | 10:30 - 11:30

Vrijdag

Schuldpreventie & Sociaal spreekuur | 10.00 -12.00 uur

Wenskaarten maken | 10:00 -12:00 uur

Connect Us jongerenavond | 19:00 - 21:00 uur

Zondag

Geloofsontmoeting | 10:00 - 11:30 uur

Wijkcentrum Elderveld, Breezandpad 15

Dinsdag

Tai Chi | 12.45 -13.45 en 14.00 - 15.00 uur | Budo Sport Arnhem

Sjoelen | 19.30 uur | Sjoelvereniging De Schijven Schuivers

Woensdag

Wijkplatform Elderveld | 14.00 - 15.30 uur | spreekuur + klusjes

Sportcentrum Elderveld, Breezandpad 13

Dinsdag

De Trimmers 50+ | 20.30 - 22.00 uur

Zie: ekca.nl > Teams > De Trimmers

Woensdag

Sportmix jongeren | 12.00-16.00 uur |

Informatie en aanmelden bij sportinarnhem.nl

Jeu de Boulesclub Elderveld

Voor ingang Sportcentrum Elderveld

jeudeboulesclubelderveld.nl

Maandag en woensdag

Jeu de Boules | 13.30 tot 15.00 uur

Zaterdag

Jeu de Boules | 11.30 tot 13.00 uur

Schaakvereniging De Toren Arnhem-Zuid

www.schaakverenigingdetoren.nl

Maandag

Schaken | 19.45 uur | De Schuur, Hannestraatje 2a

ZENBOKSEN

HALLO MOOIE VROUW

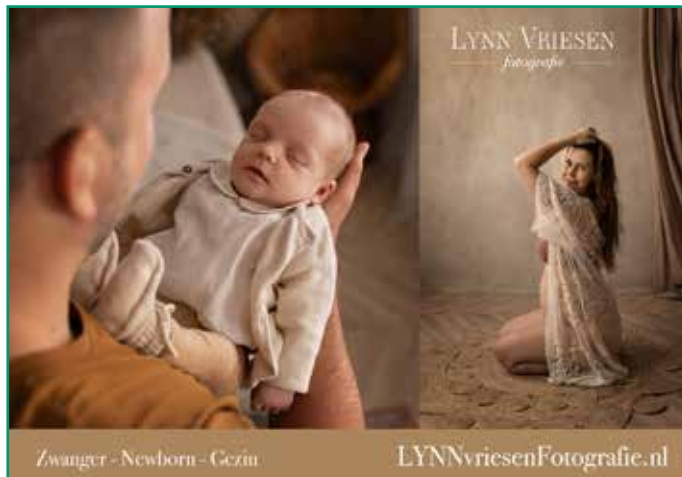
Zenboksen is een combi van kickboksen en yin yoga.

Met kickboksen werk je aan je spierkracht en conditie. Tijdens de yin yoga breng je je lichaam en geest weer tot rust en in balans.

Matserhuis Burgemeester Matsersingel 200
Iedere dinsdag: les 1 18:00 - 19:15
les 2 19:45 - 21:00



www.workinbee.nl



KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

WIJ ZOEKEN COLLEGA'S VOOR DE FUNCTIE:
Huishoudelijke hulp

BEKIJK DE VACATURE OP ONZE WEBSITE

WWW.ZILVERZORG.COM/VACATURES/



WWW.ZILVERZORG.COM
INFO@ZILVERZORG.COM



Onze buurthuis kamers zijn van en door de buurt.
Ontmoeting, omzien naar elkaar, goede gesprekken
en samen optrekken.



Leidenweg 11-13, 6843 LA Arnhem — Tel: 026-4423078
korps.arnhem@legerdesheils.nl

KUNSTGEBITTEN

Specialistisch team staat garant
voor kwaliteit en zorg!

o.a. reparaties, rebasing, nieuwe prothese,
implantaat prothese

Wij werken voor alle zorgverzekeraars
Bel voor een afspraak

P. ANDRIESEN - TANDPROTHETICUS

Wassenaarweg 5a Arnhem
026 - 362 04 55 - 06 - 13 96 29 50
www.peterandriessen.nl

Adverteren in Elderveld Nieuws?

Mocht er volgend jaar advertentieruimte vrijkomen:

**Een heel jaar adverteren in 6 uitgaven is
dan al mogelijk voor slechts € 235**

Meer weten? Mail dan naar:
Wijkblad Elderveld Nieuws
wijkver.elderveld@hetnet.nl

Waar kan ik terecht?

Inloop en gezelligheid

De Gaanderij, Driemondplein 1

Inloop: werkdagen 9.00 - 16.00 uur
Activiteiten: zie Wijkagenda pagina 21.
Projecten en diensten

- ANWB AutoMaatje
- De Eetkamer
- DuoFiets
- Maaltijd aan huis
- Maatjes Regio Arnhem
- Mantelzorgondersteuning
- Levensboek
- PlusBus
- Regenboogactiviteiten
- Thuisadministratie
- Welzijn op recept

Zie ook: swoa.nl/de-gaanderij

Mediatrefpunt Arnhem Zuid

Inloopochtenden voor computerhulp
Dinsdag 9.30 - 11.30 uur
De Gaanderij
Driemondplein 1
6843 AN Arnhem
M 06-12903490
W www.mediatrefpuntarnhem-zuid.nl

Leger des Heils, Leidenweg 13

Inloop Buurthuiskamer
Werkdagen: 10.00 - 12.00 uur
Schuldpreventie & Sociaal spreekuur
Donderdag en vrijdag:
10:00 tot 12:00 uur
T 026-4423078
E korps.arnhem@legerdesheils.nl
W www.legerdesheils.nl/locatie/korpsarnhem

Voor alle Arnhemse adressen:

raadpleeg Arnhem
Informatiemagazine 2022 of
bezoek: arnhem.SmartMap.nl

Mis je een adres van een
organisatie die hier volgens
jou ook thuishoort?
Laat het ons weten:
wijkver.elderveld@hetnet.nl

Waar kun je binnenlopen voor aanspraak en wat gezelligheid? Waar zit het wijkteam? En bij welke organisatie kun je terecht met je geldproblemen? Waar kun je terecht als je met je burens overhoop ligt en je wil niet meteen de Rijdende Rechter met draaiende camera bij je in de straat? Of er is een boom omgewaaid, waar kan je dan terecht? Hier vind je de adressen.

Hulp en begeleiding

Wijkteam Elderveld

Het wijkteam is er voor jou als je het zelf even niet redt. Of als je je zorgen maakt over iemand in je omgeving. Onze wijkcoaches gaan naast je staan en denken met je mee. Zodat jij je weer sterker voelt en beter kunt functioneren. Wijkteam Schuygraaf, Elderveld
MFC Omnibus
Pallas Atheneplein 2
6846 XA Arnhem
T 088-2260000
W www.wijkteamsarnhem.nl

Goed Geregeld Arnhem

Goed Geregeld Arnhem helpt inwoners uit Arnhem met vragen over geld, wetten en regels. De medewerkers zijn er voor advies over het rondkomen met een klein inkomen, het invullen van formulieren, het aanvragen van toeslagen, tot ondersteuning bij ingewikkelde belastingzaken. Gratis inloopspreekuur:
Woensdag 9.00 - 11.00 uur
Buurthuiskamer Leger des Heils
Leidenweg 11-13
T 026 3127999
E ikwilhulp@ggarnhem.nl
W www.ggarnhem.nl

Oprécht voor jongeren

Ben je tussen de 18 en 27 jaar? Is je inkomen gedaald of ben je je (bij)baan kwijt en wil je weten waar je recht op hebt? Heb je geldzorgen of schulden? Neem dan contact op met Oprécht.
M 06-49140283
E info@wijzijnoprecht.nl
W www.wijzijnoprecht.nl

MVT Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp

MVT Arnhem biedt ondersteuning aan alle mantelzorgers, jong en oud in de gemeente Arnhem. Daarnaast kan MVT via de Vrijwillige Thuishulp hulp bieden bij kleine klussen in huis en tuin, met boodschappen en met de computer of telefoon.
Slochterenweg 40
6835 DX Arnhem
T 026 3703540
E info@mvtarnhem.nl
W www.mvtarnhem.nl

113 Zelfmoordpreventie

Mensen die aan zelfdoding denken willen vaak niet dood maar willen dat hun nare gedachten stoppen. Praten over zelfdoding lucht op. Bezoek en chat www.113.nl
Bel gratis 0800-0113

Veiligheid en leefbaarheid

Vizier - Meld seksuele intimidatie

Weerdjesstraat 168
6811 JH Arnhem
T 026 3772333
E info@vizieroost.nl
W www.meldseksueleintimidatie.nl

Slachtofferhulp Arnhem

Kantoor en gesprekslocatie
T 0900-0101
W www.slachtofferhulp.nl

Meldpunt Zorgwekkend Gedrag

Bel 0800-1205 als je je zorgen maakt om iemand. Je wordt dan doorverbonden met een meldpunt in de buurt. Bellen met een deskundige voor advies of om een melding te doen.
www.meldpuntzorgwekkendgedrag.nl

Rijnstad Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling ondersteunt burens om problemen op te lossen door het maken van redelijke afspraken.
T 06 29427944
E buurtbemiddeling@rijnstad.nl
W rijnstad.nl/dienst/buurtbemiddeling

Pactum Straathoekwerk Arnhem

Contact en coaching jongeren
David Gerritsen: 06 43728048
E davidgerritsen@vigogroep.nl
Frank Abbenhuis: 06 43263667
E frankabbenhuis@vigogroep.nl
W pactum.org/jeugd/zorg/straathoekwerk-arnhem/

Wijkagenten Elderveld

Wilbert Kersten en Ricardo Willems
Algemeen nummer: 0900 - 8844
www.facebook.com/PolitieArnhemZuid/
Instagram:
[@wijkagenten_elderveld_elden](https://www.instagram.com/wijkagenten_elderveld_elden)

Team Leefomgeving

In Elderveld is een team leefomgeving actief. U kunt bij hen terecht met vragen en ideeën over de wijk.
E schuytgraaf-elderveld@leefomgeving-arnhem.nl

Fixi - melding openbare ruimte

Ligt er een tegel scheef? Is er een boom omgewaaid? U kunt deze meldingen doorgeven via Fixi.
W: www.fixi.nl/#/arnhem
Of met de Fixi app.

Dierenambulance

Ben je getuige van een dier in nood door een ongeluk, mishandeling of verwaarlozing, of heb je direct een dierenambulance nodig? Dan is er één centraal nummer om te bellen:
Telefoon: 144
W www.dierenbescherming.nl



Kent u dat?

Heeft u net uw medicatie opgehaald en komt u er thuis achter dat de andere geneesmiddelen ook bijna op zijn? Of realiseert u zich ook pas dat u door de medicatie heen bent wanneer u het laatste tabletje heeft ingenomen?

Dan is de automatische herhaalservice van Apotheek Elderveld iets voor u!

De herhaalservice is geschikt voor iedereen die langdurig één of meerdere geneesmiddelen gebruikt. In samenwerking met uw huisarts zorgen wij dat uw dagelijks of regelmatig te gebruiken medicatie automatisch op tijd voor u klaar ligt.

Aanmelden? Dat kan bij onze medewerkers aan de balie. Daarnaast kunt u uw verzoek ook per email sturen aan info@apotheekelderveld.nl. Wij zullen dan contact met u opnemen.

SERVICE APOTHEEK ELDERVELD

Dordrechtweg 6, 6843 DM Arnhem - T: 026 - 381 13 66

Openingstijden: Maandag t/m Vrijdag: 8:00 - 18:00 uur

www.apotheekelderveld.nl... 24/7 gedreven door gezondheid



Samen werken wij aan een prettige wijk

Het Wijkplatform is er voor het overleg tussen wijkbewoners en gemeente om de leefbaarheid te bevorderen. Iedereen is welkom op de openbare bijeenkomsten die 5 x per jaar plaats vinden in het Wijkcentrum. Zie pagina 16 voor de data. Werkgroepen maken zich sterk voor diverse zaken in onze wijk. Iedereen is welkom om een steentje bij te dragen.

Verkeer & Veiligheid

Aandachtspunten genoeg in onze wijk. Heb je ideeën voor oplossingen, meld je dan aan.

Groen Divisie

Deze werkgroep zet zich in voor de groene wensen van onze wijk.

Winkelcentrum

Deze werkgroep zet zich in voor een gezellig en leefbaar winkelcentrum. Ideeën, meedoen? Meld je dan aan.

Elderveld Schoon

Meerdere keren per jaar wordt er zwerfafval opgeruimd in de wijk. Doe je een keer mee?

Elderveld Actief

Burenhulp voor eenmalige kleine klusjes in en om het huis. Bel of kom naar de inloop in het Wijkcentrum.

Straat in actie

Voor het lenen van materialen wanneer je iets wilt organiseren in je straat of buurt. Bel of kom naar onze inloop.

Redactie wijkwebsite

Heb je nieuws voor onze wijkwebsite?
Mail: wijkplatform.elderveld@gmail.com

Elderveld Open

Deze werkgroep organiseert diverse activiteiten voor jong en oud.

Heemtuin

Elke woensdagmiddag gezellig tuinieren in de Heemtuin bij De Gaanderij.



Samen werken wij aan een prettige wijk!

Spreekuur: woensdag 14.00 - 15.30 uur | Wijkcentrum | Breezandpad 15 | T 06 36058389 | E wijkplatform.elderveld@gmail.com